

Předprodej na vybrané pořady v Infocentru Litomyšl

1. 2.	Pá	21.00	Music párty - dj BroFil, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Finlandia Night - dance & club music, dj Ass, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
2. 2.	So	21.00	Oldies párty 60.-90. let - dj Wolf, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Horečka sobotní noci - all music, dj Mig, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
5. 2.	Út	10.00 a 17.00	Dešťová hůl - tvoření • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
6. 2.	St	19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
8. 2.	Pá	10.00-12.00	Den s legem - stavění z 50 stavebnic, účast rezervovat na litomysl@nadeje.cz • Dům Naděje - tělocvična	tel. 775 868 275
		18.00-21.00	Rozuměj mužské duši - seminář pro ženy s Alešem Vavřincem • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		20.00	Krausberry - koncert, afterpárty s dj Saurusem, 220 Kč předprodej / 280 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
	22.00	Beat Explosion - all music, dj Stayer, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752	
9. 2.	So	9.00-18.00	Homeopatická a kineziologická poradna • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		17.00	Barbaři v pohybu - vernisáž výstavy • Regionální muzeum v Litomyšli	tel. 461 615 287
		19.30	Dobytí severního pólu - uvádí Divadlo Jožina Janouška, vstupenky na tel. 606 750 407 • Hostinec U Černého orla	tel. 606 750 407
		20.00	Hasičský ples - hraje Mix, občerstvení zajištěno, bohatá tombola, 90 Kč • Kulturní dům Pohodlí	tel. 777 859 081
		20.00	Electro Swing Allstars - elektroswingová párty, 110 Kč předprodej / 150 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
	22.00	Vojna! - dance & club music, djs Pegas & Selene, 60 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752	
10. 2.	Ne	10.00-15.00	Micro macrame - workshop s Hanio Jenišťovou, tvorba osobního šperku • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		14.00	Dětství a druhý život Zdeňka Nejedlého - přednáška V. Nájemníka, vstupné 40 Kč/20 Kč/děti zdarma • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
11. 2.	Po	17.00	Dva zapomenutí: V. Vlček a F. Klapálek - přednáška Mgr. Oldřicha Pakosty • Městská knihovna	tel. 461 612 068
12. 2.	Út	9.00-17.00	Čtení z ruky - Jana Niessnerová • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		10.00 a 17.00	Ptáčci na krmítku - tvoření • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		19.00-21.30	Kurz tance a společenské výchovy - 6. lekce • Smetanův dům	tel. 461 613 239
13. 2.	St	13.30	Valentýnka - čtení s babičkou Marcelkou • Městská knihovna	tel. 461 612 068
		16.00-17.00	Hrajeme si na školu - 5. díl vzdělávacího cyklu pro předškolní děti • Základní škola U Školek	tel. 461 613 032
		18.00	Schola Gregoriana Pragensis: Regnum et impérium - koncert, 350 Kč • Piaristický chrám Nalezení sv. Kříže	tel. 605 147 812
	19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519	
14. 2.	Čt	10.00	Valentýnská přáníčka - tvoření • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		19.00-21.30	Kurz tance a společenské výchovy - 7. lekce • Smetanův dům	tel. 461 613 239
15. 2.	Pá	17.00	Šmilauerové - malíři čtyř generací - vernisáž výstavy • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
		19.30	Ples Zahradnické školy - maturitní ples • Smetanův dům	tel. 461 313 611
		20.00	Houpací koně - koncert, afterpárty s dj Magdídem, 150 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
	22.00	Retro party - retro music, dj Vojta Baranec, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752	
16. 2.	So	10.00	Domácí zabijačka - ukázka výroby zabijačkových specialit, zahrají svitavští harmonikáři • Restaurace Veselka	tel. 776 887 719
		14.00-19.00	Najdi (na)sebe - VIII. bazárek pro radost, tentokrát dáme druhou šanci i věcem pro naše nejmenší • Hostinec U Černého orla	tel. 602 485 871
		21.00	Diskoteka 70.-90. let - dj Alík, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 461 613 519
	22.00	Houseland - house music, djs Glenn & guests, 120 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752	
18. 2.	Po	17.00	František Lašek: 100 let od nástupu do úřadu purkmistra - přednáška Stanislava Vasyky • Městská knihovna	tel. 461 612 068
		17.30	Sama sebou - úvodní lekce kurzu s Lucií Rybkovou, celkem 8 lekcí • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
19. 2.	Út	9.00	Svačinka z listového těsta - pečení • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		19.00-21.30	Kurz tance a společenské výchovy - 8. lekce • Smetanův dům	tel. 461 613 239
20. 2.	St	16.30	Interní večírek - v sále školy • Základní umělecká škola B. Smetany	tel. 461 612 628
		19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
21. 2.	Čt	17.00	KJČ: Zašlá sláva šumavských lososů - přednáška Marty Vandasové, i pro nečleny KJČ • Restaurace Slunce	tel. 724 024 708
		18.00-20.00	Artevečery s Jitkou - sebezpznávací sezení s arteterapií • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		19.00-21.30	Kurz tance a společenské výchovy - 9. lekce • Smetanův dům	tel. 461 613 239
22. 2.	Pá	11.30	Osobní konzultace a numerologické rozbory - s Markem Ščotkou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		17.30	Peníze ve vztazích a rodině - přednáška Marka Ščotky • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		19.30	Dobytí severního pólu - uvádí Divadlo Jožina Janouška, vstupenky na tel. 606 750 407 • Hostinec U Černého orla	tel. 606 750 407
		19.30	Ples Technické školy - maturitní ples • Smetanův dům	tel. 461 313 611
		20.00	Ventolin - koncert, afterpárty s dj Hechem, 180 Kč předprodej / 220 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Cuban Night - dance & RNB music, dj Xavier J, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
23. 2.	So	10.00 a 14.00	Mezinárodní den průvodců - komentované prohlídky města s převzapením, zdarma • infocentrum na Smetanově náměstí	tel. 461 612 161
		10.00-17.00	Těhotenská rovnice - certifikovaný kurz Marka Ščotky • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		10.00	Sado FC Open 2019 - tradiční fotbalový turnaj • Music Club Kotelna	tel. 605 725 518
		17.00	Nathaniel Filip a Zuzana Bubílková: Šansony, slavné melodie a Bubu fóry - 160 Kč předpr./200 Kč na místě • Husův sbor	
	20.00	Společenský ples A-klubu - hraje skupina Vepřo knedlo s Dádou • Kulturní dům Pohodlí	tel. 734 840 276	
	22.00	Československá párty - CZ/SK hity, dj Karel Beneš, 70 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752	
24. 2.	Ne	10.00	Čtení zad a páteře - přednáška Marka Ščotky • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		14.00	Krátké inspirativní přednášky a diskuze - od 17.00 moderovaná diskuze s B. Kartousem, 100 Kč • Zámecké návrší	tel. 777 100 897
		15.00	Zpíváme a tančíme s Míšou: Lesní království - M. Růžičková v pořadí pro děti, vstupné 150 Kč (děti do 2 let zdarma) • Smetanův dům	tel. 461 615 058
		17.00	Pouť do Nidarosu - vyprávění Debory Hurtové, vstupné dobrovolné • evangelický kostel Na Lánech	tel. 461 615 058
25. 2.	Po	17.00	Mexiko - cestopisná přednáška ing. Pavla Kusého • Městská knihovna	tel. 461 612 068
		18.00	Rozhovory DVTV - moderuje Martin Veselovský, 200 Kč • Zámecké návrší	tel. 777 100 897
26. 2.	Út	9.00-17.00	Výklad karet - Naděžda Iždinská • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		10.00 a 17.00	Koniček do ruky - tvoření • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		18.00-20.00	Beseda s Jiřím Ledvinkou - konzultantem, průvodcem a léčitelem, obdařeným darem vnitřního slyšení • Centrum Spontanea	tel. 725 916 618
	19.00-22.30	Kurz tance a společenské výchovy - 2. prodloužená, 10. lekce, hraje Combo 2 • Smetanův dům	tel. 461 613 239	

27. 2.	St	19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
28. 2.	Čt	8.30	Masopustní koblihy - smažení • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		17.30	Večer s galerií: Šmilauerové - malíři čtyř generací - komentovaná prohlídka výstavy • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
		19.00-21.30	Kurz tance a společenské výchovy - 11. lekce • Smetanův dům	tel. 461 613 239
1. 3.	Pá	16.00	Stará garda aneb Hostinští sobě - tradiční setkání • Hotel Zlatá Hvězda	tel. 461 615 338
		19.30	Ples SPgŠ - maturitní ples • Smetanův dům	tel. 461 615 705
		20.00	Michal Hruža - koncert, předkapela Nelly, 395 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
2. 3.	So		Tajemství pánevního dna metodou 3x3 - celodenní seminář • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		9.30-12.00	Zapleť se s uměním: Kachličkování - výtvarná dílna, 30 Kč • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
		19.30	Ples Made in Litomyšl - hraje Lucky band z Hradce Králové, nový cirkus, fotokoutek a tombola • Smetanův dům	tel. 602 109 966
		21.00	Oldies párty 60.-90. let - dj Wolf, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
3. 3.	Ne	14.30	Velký dětský karneval - odpoledne v maskách plné soutěží a her, vstupné 80 Kč (děti do 2 let zdarma) • Zámecký pivovar	tel. 461 615 270
		16.00	Meditace s Křišťálovými míсами • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
4. 3.	Po	17.00	Partnerství s láskou - kurz vedený Ing. Pavlem Polokem • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
5. 3.	Út	9.30	Masopustní průvod • sraz na zahradě I. mateřské školy (zámecká)	tel. 607 605 720
		19.00-21.30	Kurz tance a společenské výchovy - 12. lekce • Smetanův dům	tel. 461 613 239

KAM V OKOLÍ LITOMYŠLE

PLESY V OKOLÍ LITOMYŠLE

1. 2.	Pá	Hasičský ples - hraje Vepřo knedlo zelo • Kulturní dům Skalka, Lubná
1. 2.	Pá	Farní & skautský benefiční ples - hraje Combo 2 • Kulturní dům, Čistá
2. 2.	So	Obecní ples - hraje Akcent • Kulturní dům, Horní Újezd
2. 2.	So	Sokolský ples • Kulturní dům, Osík
2. 2.	So	Hasičský ples • Sál hostinec, Benátky
8. 2.	Pá	Divadelní ples • Kulturní dům, Němčice
9. 2.	So	Rybářský ples • Kulturní dům, Čistá
9. 2.	So	Hasičský ples - hraje Mix • Kulturní dům, Pohodlí
9. 2.	So	Hasičský ples • Sokolovna, Sloupnice
15. 2.	Pá	Babský bál • Kulturní sál Rychta, Janov
16. 2.	So	Fotbalový ples TJ Sokol Čistá • Kulturní dům, Čistá
16. 2.	So	Hasičský ples • Sokolovna, Dolní Újezd
22. 2.	Pá	Hasičský ples - hraje Vepřo knedlo zelo • Kulturní dům, Sebranice
22. 2.	Pá	Ples ZUŠ Bedřicha Smetany Litomyšl - hraje Big band ZUŠ Litomyšl • Kulturní dům, Čistá
23. 2.	So	Obecní ples - hraje Vepřo knedlo zelo • KD Rychta, Morašice
23. 2.	So	Maškarní ples - hraje Rotoped • tělocvična ZŠ a MŠ, Trstěnice
23. 2.	So	Společenský ples A-klubu - hraje Vepřo knedlo s Dádou • Kulturní dům, Pohodlí
23. 2.	So	Šibřinky • Kulturní dům, Osík
1. 3.	Pá	Maškarní ples • Kulturní dům, Němčice
1. 3.	Pá	15. obecní ples • Kulturní dům, Poříčí u Litomyšle
2. 3.	So	Divadelní ples • Sokolovna, Sloupnice
2. 3.	So	Maškarní ples • Kulturní sál Rychta, Janov
2. 3.	So	Fotbalový diskoples • Kulturní dům, České Heřmanice
16. 3.	So	Babský maškarní bál • Kulturní dům, Čistá
23. 3.	So	Hasičský ples • tělocvična ZŠ a MŠ, Trstěnice

KARNEVALY PRO DĚTI

17. 2.	Ne	Dětský karneval - od 14.00 • Kulturní dům, Sebranice
23. 2.	So	Dětský karneval - od 14.00, téma "V zemi kapitána Morgana aneb v moři je místa dost" • tělocvična ZŠ a MŠ, Trstěnice
2. 3.	So	Dětský karneval - OÚ Poříčí a Mamaklub • Kulturní dům, Poříčí u Litomyšle
9. 3.	So	Dětský karneval MŠ a ZŠ Čistá • Kulturní dům, Čistá
23. 3.	So	Dětský karneval • Sokolovna, Sloupnice
23. 3.	So	Dětský karneval • Kulturní dům Skalka, Lubná

KAM ZA SPORTEM

3. 2.	Ne	17.00	Lední hokej: HC Litomyšl vs HC Kohoutí Česká Třebová - 1. utkání čtvrtfinále play-off Krajské hokejové ligy
9. 2.	So	17.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. BŠM Brno - liga žáků U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
10. 2.	Ne	9.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Jiskra Kyjov - liga žáků U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
		9.00 a 10.45	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. BVK Holice - VP minižáků U12 • Sportovní hala Jiskra
		13.00 a 14.45	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl 'B' vs. Sokol Nová Paka - VP minižáků U14 • Sportovní hala Jiskra
10. 2.	Ne	17.00	Lední hokej: HC Litomyšl vs HC Kohoutí Česká Třebová - 3. utkání čtvrtfinále play-off Krajské hokejové ligy
16. 2.	So	10.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. SK Rybník - KP I. třída muži • Městská sportovní hala při III. ZŠ
		17.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. BC Kolín - liga juniorek U19 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
17. 2.	Ne	10.00	Valentýnský běh - prezence od 9.30, délka trasy 10 km, startovné 100 Kč • Restaurace Veselka
		10.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. BC Benešov - liga juniorek U19 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
23. 2.	So	9.30 a 11.15	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl 'B' vs. BSK Jičín - VP minižáků U14 • Sportovní hala Jiskra
		10.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. VK Choceň - KP I. třída ženy • Městská sportovní hala při III. ZŠ
		13.30 a 15.15	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Sokol Josefov - NRS kadetů U17 • Sportovní hala Jiskra
		18.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. TJ Svitavy - liga žáků U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
2. 3.	So	9.00 a 10.45	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. TJ Svitavy - VP minižáků U13 • Sportovní hala Jiskra
		10.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. TJ Energetik Chvaletice - KP I. třída muži • Městská sportovní hala při III. ZŠ

KINO SOKOL DOSPĚLÝM

Začátky představení vždy v 19.30 (pokud není uvedeno jinak)

Pá, So 1., 2. 2.	Ticho před bouří - film USA, drama/thriller, 110 min, titulky, 120 Kč
Ne 3. 2.	Utop se, nebo plav - film Francie, komedie, 125 min, titulky, 100 Kč
Út 5. 2.	Bumblebee - film USA, akční/dobrodružný/sci-fi, 115 min, 120 Kč
St 6. 2.	Zrodila se hvězda - film USA, drama/romantický/hudební, 140 min, titulky, 100 Kč
Čt 7. 2.	Metallica: Francie na jednu noc - film USA, hudební/koncert, 135 min, titulky, 180 Kč
Pá, So, Ne 8., 9., 10. 2.	Ženy v běhu - film ČR, komedie, 100 min, 130 Kč
Út, St 12., 13. 2.	Favoritka - film Irsko/Velká Británie/USA, drama/historický/životopisný, 120 Kč, titulky, 100 min
Čt 14. 2.	Potomek - film USA/Hong Kong, horor/thriller, 100 min, titulky, 120 Kč
Pá, Ne 15., 17. 2.	Alita: Bojový anděl - film USA/Kanada/Argentina, akční/dobrodružný/romantický/sci-fi/thriller, 125 min, 130 Kč
So 16. 2.	Alita: Bojový anděl ve 3D - film USA/Kanada/Argentina, akční/dobrodružný/romantický/sci-fi/thriller, 125 min, 150 Kč
Út, St 19., 20. 2.	Úniková hra - film USA/Kanada/Argentina, drama/thriller/horor/mysteriózní/sci-fi, 100 min, titulky, 120 Kč
Čt 21. 2.	Filmový klub: Složka 64 - film Dánsko/Německo, krimi/mysteriózní/thriller, 120 min, titulky, 100 Kč
Pá, So 22., 23. 2.	Mrazivá pomsta - film VB, akční/drama/thriller, 120 min, titulky, 130 Kč
Ne 24. 2.	Kursk - film Belgie/Lucembursko, drama/historický, 120 min, titulky, 100 Kč
Út 26. 2. od 15.00	Promítání pro seniory: Po čem muži touží - film ČR, komedie, 100 min, 50 Kč
Út, St 26., 27. 2.	Marie, královna skotská - film VB/USA, drama/historický/životopisný, 125 min, titulky, 120 Kč
Čt, Pá 28. 2., 1. 3.	Léto s gentlemanem - film ČR, komedie/romantický, 100 min, 130 Kč
So, Ne 2. a 3. 3.	Bohemian Rhapsody - film VB/USA, 110 min, titulky, 120 Kč

KINO SOKOL DĚTEM

Začátky představení vždy v 17.00 (pokud není uvedeno jinak)

So, Ne 2., 3. 2.	Ledová sezóna: Medvědi jsou zpět - film ČR/USA/Indie, 90 min, 120 Kč
Út 5. 2. od 15.00	Když draka bolí hlava - film ČR/SR, pohádka, 90 min, 50 Kč
Čt 7. 2. od 15.00	Sněhová královna v zemi zrcadel - film Rusko, animovaný/dobrodružný/komedie, 85 min, 50 Kč
So, Ne 9., 10. 2.	Psí domov - film USA, dorodružný/rodinný, 95 min, 120 Kč
So 16. 2.	Lego příběh 2 ve 3D - film USA/Austrálie/Kanada, animovaný/akční/dobrodružný/komedie/fantasy/muzikál, 110 min, 140 Kč
Ne 17. 2.	Lego příběh 2 - film USA/Austrálie/Kanada, animovaný/akční/dobrodružný/komedie/fantasy/muzikál, 110 min, 120 Kč
So 23. 2.	Jak vycvičit draka 3 ve 3D - film USA, animovaný/dobrodružný/fantasy/komedie/rodinný, 105 min, 140 Kč
Ne 24. 2.	Jak vycvičit draka 3 - film USA, animovaný/dobrodružný/fantasy/komedie/rodinný, 105 min, 140 Kč
Po 25. 2. od 9.30	Zimní putování za pohádkou - film ČR, pásmo pohádek pro nejmenší, 66 min, 30 Kč
So, Ne 2. a 3. 3.	Ovečky a vlci: Veliká bitva - film Rusko, animovaný/dobrodružný/komedie/rodinný, 80 min, 100 Kč

VÝSTAVY A VÍCEDENNÍ AKCE

do 24. 2.	Vznik Československa očima Quida Šimka - výstava • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 31. 3.	Zimní dětská herna - volně hraní a tvoření v teple muzejního sálu • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 10. 2.	Já jsem... Zdeněk Nejedlý - výstava • dům U Rytířů • Út-Ne 10-12 a 13-17
do 28. 2.	Jiří Vidlák: O lidech milých i podivných - prodejní výstava • Galerie Sofia - Antik Hotel Sofia • denně
od 1. 2. do 28. 2.	"...napsal František Nepil" - výstava u příležitosti Mezinárodního dne mateřského jazyka • Městská knihovna • ve výpůjční době
od 4. 2. do 8. 2.	Jarní prázdniny - dny plné her, tvoření a zábavy, poplatek 180 Kč/den (včetně stravy) • Středisko volného času Litomyšl • denně 8-16
od 5. 2. do 8. 2.	Zábavné prázdniny aneb pro každého něco - každý den jiný program • Dům Naděje • denně 8-13
od 10. 2. do 12. 5.	Barbaři v pohybu - nejnovější archeolog. poznatky o lokalitách z doby římské v našem regionu • Regionální muzeum • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
od 14. 2. do 16. 2.	Valentýnské menu • Hotel Zlatá Hvězda • 11.00
od 14. 2. do 17. 2.	Valentýnské menu a Valentýnský balíček • Hotel Aplaus • 11.00
od 15. 2. do 16. 2.	Autentický hlas a tradiční slovanské písně - s Olgou Kozłowskou • Centrum Spontanea
od 16. 2. do 7. 4.	Šmilauerové - malíři čtyř generací - výstava • dům U Rytířů • Út-Ne 10-12 a 13-17
od 24. 2. do 26. 2.	Nakopněte svoji školu - festival vzdělávání v Litomyšli • Zámecké návrší
od 28. 2. do 1. 3.	Dalibor Falta - individuální konzultace, tel. 604 907 404 • Centrum Spontanea

SPORT, CVIČENÍ

■ Městský bazén, tel.: 461 315 011

Info o otevírací době na tel. 461 315 011 a na webu. www.bazen-litomysl.cz

■ Zimní stadion, tel.: 774 432 169

Veřejné bruslení:

- So - Ne: 13.30 - 15.30
 - jarní prázdniny (1. - 10. 2.): denně 13.30 - 15.30
- www.hclitomysl.cz

■ Rodinné centrum

• Čt 16.30-17.30 *Rehabilitační cvičení s prvky jógy*
Více info na tel. 721 344 217.

■ Běhání na Černé hoře

Běžecký trénink s Růžovkami

Sraz každé pondělí v 17.30 u Sportovní haly Jiskra u zimního stadionu. Více info na tel. 737 941 829, fb Růžovky v běhu

■ Cvičební sál Veselka

- Po 8.30, Út 18.00 Hathajóga pro začátečníky i pokročilé (další info: Petra Bálská, tel. 608 834 129)
- Po a Čt 18.00 Fitbox
- St a Pá 17.00-18.30 Karate
- Pá 19.15-20.30 Kickbox [Aréna Vysočina]
- St 8.30-11.30 a 15-16 Program pro děti [Petra Sýkorová]
- Út 14.30 a Čt 14.00 Taneční škola Scarlett

■ Sportcentrum Litomyšl, tel.: 734 233 003

Tenis, squash, bowling, badminton, běžeký pás.

- Po-Čt 8.00 - 21.00, Pá 8.00 - 22.00
- So 10.00 - 22.00, Ne 10.00 - 20.00

www.sportcentrum-litomysl.cz

■ Sportovní areál za Sokolovnou, tel. 777 588 586

Provozní doba sauny:

- Po 16.00 - 21.30 bez omezení • Út 16.00 - 21.00 ženy
- St 15.00 - 17.30 muži, 17.30 - 22.00 bez omezení
- Čt 16.30 - 22.00 bez omezení
- Pá 15.00 - 17.30 muži, 17.30 - 22.00 bez omezení
- So zavírací den • Ne 15.00 - 21.00 bez omezení + děti

www.areal-sokolovna.cz

■ Jandíková.cz, tel.: 776 288 774

Cvičení probíhá ve Fitcentru FILA u zimního stadionu:

- K2 Hiking • TRX • Aerobic • Bosu • Port de Bras • Jumping • Mix pro ženy • Fun Dance • Cvičení pro děti [Jumping Teens, Hýbáňky, Sportik], Tabata
- rozpis lekcí a rezervace na www.jandikova.cz

■ Centrum Spontanea, tel.: 605 147 812

Smetanovo nám. 77

Ashtanga jóga s Adélou Bodo Novotnou • St 17.00

Jóga s Petrou Polákovou • Pá 15.00-16.00 Jóga pro seniorky

Další info: Mgr. Petra Poláková, tel. 732 851 002, www.anahatayoga.cz

■ Spinning Centrum Stratilek, tel.: 724 033 548

45 minutové lekce, rezervace na tel. 724 033 548

- Po 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h
 - Út 8.00, 16.00, 17.45 [60 minut], 19.30 h
 - St 6.30, 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h
 - Čt 8.00, 16.00, 17.45 [60 minut], 19.30 h
 - Pá 16.00, 17.30 h [120 minut]
 - So 10.00, 17.00 h • Ne 10.00, 18.00 h
- www.stratilek.cz

■ Sokolovna

Rozpis cvičení:

- Po 16.00-17.00 rodiče s dětmi
- Po 17.00-18.00 mladší žáci
- Po 18.00-19.00 zdravotní cvičení ženy
- St 17.30-19.00 všestranná a gymnastika dívky

■ Letní stadion Černá hora

Veřejná posilovna [outdoorové posilování] - nonstop přístup

ČESKOMORAVSKÉ POMEZÍ ZVE

více na www.ceskomoravskepomezi.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
SVITAVY	2. 2. 15.00	Přehlídka 2019 - vernisáž výstavy výtvarníků svit. okresu, Pěvecký sbor ZUŠ pod vedením D. Pražákové • městské muzeum a galerie
	10. 2. 15.00	Na muzice ve Fabrice aneb Tančíme s dechovkou - zahraje dechový orchestr Astra, vstupné: 80 Kč, senioři 60 Kč • Fabrika
	23. 2. 8-12	Vyrobte si skleněnou mísu - se skládem V. Graciasem, tel.: 461 532 704, lektor@muzeum.svitavy.cz. cena: 800 Kč • muzejní dílny
MORAVSKÁ TŘEBOVÁ	14. 2. 19.00	Zdeněk Troška a Marek Kalíš - zábavný pořad • dvorana muzea
	15. 2. 17.00	Vernisáž výstavy děl českého výtvarníka Oty Janečka k 100. výročí od jeho narození - do 15. 3. • muzeum
	24. 2. 19.00	Zelňačka - divadelní představení s Oldřichem Víznerem a Otakarem Brouskem • kinosál muzea
POLIČKA	do 10. 4.	Jeden den ve středověku - řemeslná a písařská dílna, sestavování vitráže či pečetení a mnoho dalšího • Centrum Bohuslava Martinů
	21. 2. 19.00	Nepál - Himálajské dobrodružství Jiřího Kolbaby • Tylův dům
VYSOKÉ MÝTO	16. 2. 20.00	Zrní - charakteristický sound a dokonalosti dovedená kombinace elektroniky a písničkářské poetiky • M-klub
	22. 2. 20.00	Gaia Mesiah - Excellent Mistake Tour 2019 - Gaia Mesiah po roce opět v M-klubu, s novým albem a novými písněmi • M-klub

INSPIRACE Z ČESKÉ INSPIRACE

více na www.ceskainspirace.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
HRADEC KRÁLOVÉ	9. - 10. 2.	Festival cyklocestování - tradiční specializovaná přehlídka cestopisných besed a promítání o „cyklocestování“ a cykloturistice
CHEB	do 3. 2.	Tono Stano - Go West - T. Stano se proslavil zejména svými portréty a akty, představí svoji aktuální práci • Art Centrum Galerie 4
JINDŘICHŮV HRADEC	9. 2.	Charleston - taneční večer ve stylu 20. a 30. let - popis • Kulturní dům Střelnice
KUTNÁ HORA	23. 2.	Kaňkovský masopust - Kutná Hora - Kaňk - tradiční masopustní průvod s doprovodným programem
POLIČKA	do 31. 3.	Šárka Hrouzková - Výběr z tvorby 2008 - 2018 - výstava obrazů výtvarnice Šárky Hrouzkové • Centrum Bohuslava Martinů
TELČ	4. - 28. 2.	Zimní pohádka - výstava fotografií květin Adriany May • vstupní sín radnice
TŘEBOŇ	23. 2.	Třeboňský masopust • Masarykovo náměstí

KRAJ SMETANY A MARTINŮ

více na www.regionsm.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
BOROVÁ	2. 2. 20.00	Tradiční hasičský ples - k poslechu a tanci hraje Quatro
	16. 2.	Dětský karneval
BYSTRÉ	15. 2. 20.00	Společenský ples - hraje skupina Nonus, těšit se můžete na předtančení žáků 9. tříd a ZUŠ Bystré • sokolovna
	16. 2. 13.30	Dětský maškarní karneval • sokolovna
	23. 2. 19.00	Do hrobky tanečním krokem - detektivní komedie, div. polek Hýbl Česká Třebová, předprodej v IC 60 Kč, na místě 70 Kč • sokolovna
DOLNÍ ÚJEZD	16. 2. 20.00	Hasičský ples - hrají kapely Kdo má čas a Junior II, vstupné 60 Kč, bohatá tombola, občerstvení zajištěno
LUBNÁ	1. 2. 20.00	Hasičský ples • Skalka
OLDŘIŠ	9. 2. 20.00	Hasičský ples v Orlovně Oldřiš - k tanci a poslechu hraje Rytmik, doprava Borová - Oldřiš zajištěna na tel. 728 749 593
	10. 2. 14.00	Dětský maškarní karneval v Orlovně Oldřiš - těšíme se na všechny krásné masky
POLIČKA	1. 2. 20.00	Karel Plíhal - recitál • společenský dům Jordán
	do 10. 4.	Jeden den ve středověku - řemeslná a písařská dílna, sestavování vitráže či pečetení a mnoho dalšího • Centrum Bohuslava Martinů
	21. 2. 19.00	Nepál - Himálajské dobrodružství Jiřího Kolbaby • Tylův dům
SEBRANICE	17. 2. 15.00	Karneval mateřské školy Sebranice - na téma Lidová písnička - vstup 30 Kč, živá kapela, dětská tombola • kulturní dům
	22. 2. 20.00	Hasičský ples - ve 21.00 hod. vystoupení mladých hasičů, bohatá tombola, občerstvení zajištěno • kulturní dům

! Příspěvky do Kam v Litomyšli? prosím odevzdávejte v IC do 23. dne v měsíci. Abyste nepřišli o prezentaci akce pořádané na přelomu měsíce, jsou zde zveřejňovány pozvánky s přesahem až 5 dní. Úplné informace včetně akcí, jejichž termín je znám dlouho dopředu, na www.litomysl.cz. Změna programu vyhrazena.

■ **hudba, tanec**
■ **divadlo, promítání, beseda**
■ **přednáška, seminář, vzdělání**
■ **výstava, vernisáž**
■ **tvorba, vaření, soutěže**

INFOCENTRUM LITOMYŠL



Informační centrum
Smetanovo nám. 72
570 01 Litomyšl
tel: 461 612 161
email: ic@litomysl.cz
www.ticlitomysl.cz

Informační centrum na náměstí otevřeno: Po-Pá 8.30-17.00 So 9.00-12.00

Nabídka infocentra: Předprodej vstupenek na kulturní a sportovní akce v síti Ticket Art, Ticketmaster, Ticketstream, TicketLive, Ticketportal a Colosseum. Prodej mezinárodních autobusových jízdenek Regiojet. Internet, kopírování, skenování, fax pro veřejnost.

Aktuálně v nabídce: Parkovací a dálniční známky na rok 2019

aktuální info o akcích na www.litomysl.cz