

Předprodej na vybrané pořady v Infocentru Litomyšl

2. 4.	Út	10.00 a 17.00	Ošatka z filcu - tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
3. 4.	St	19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
4. 4.	Čt	17.00	Po stopách Josefa Váchala, Anny Mackové a Josefa Portmana - beseda s promítáním • regionální muzeum	tel. 461 615 287
5. 4.	Pá	20.00 22.00	Hudba Praha Band - koncert, afterpárty s dj Magdi - dou, vstupné 200 Kč předprodej / 250 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
			Funky Ride - house music, dj Mylo Glenn & guests, 90 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
6. 4.	So	9.00	Uklidme Česko - zapojte se do úklidu Vašeho okolí, dobrovolníci sbírají odpad, pytle k vyzvednutí v IC • Litomyšl	tel. 602 202 580
		10.00	Malá pivní slavnost - pivní gastronomie, degustace, soutěž domácích vaříčů piva, přednášky, aj. • Restaurace Veselka	tel. 776 887 719
		10.00 - 18.00	Hlas dokořán - celodenní seminář s Monikou Obermajerovou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		17.00	Michal Škoda: Tam někde daleko něčeho úplně - vernisáž výstavy • Galerie Miroslava Kubíka	tel. 602 771 145
		19.00	Moje hra - divadelní komedii uvádí Divadlo Kalich (J. Bartoška, J. Jančková ml., Z. Bydžovská, aj.), 450 a 490 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		19.00	Dj Marton & Rosberg soundsystem B2B - drink & listen, vstup zdarma • El lamino café	tel. 733 522 488
		21.00	Oldies párty 60. - 90. let - dj Wolf, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Beat Explosion - dance & club music, dj Leemac, 60 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
7. 4.	Ne	9.30	Slavnostní bohoslužba s odhalením Lego města • Nový kostel	tel. 739 128 997
		10.00 - 16.30	Tanec vlků a vlčic - přijďte si zatančit harmonizující a posilující tanec s Michaelou Petersen • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		15.00	Kvak a Žbluňk jsou kamarádi - uvádí divadlo Bilbo Compagni, pro děti od 3 let, 70 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		15.00	Šmilauerové - malíři čtyř generací - závěrečná komentovaná prohlídka v přítomnosti T. Šmilauera st. • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
8. 4.	Po	11.00	Senior bez nehod - přednáška formou divadelních scének spojených s odborným výkladem a audiovizuální prezentací • Kino Sokol	
		17.00	Přehrávka třídy bicích nástrojů při ZUŠ B. Smetany • Music Club Kotelna	tel. 461 612 628
		17.00	Památky Pardubického kraje - přednáška Jana Řeháčka • městská knihovna	tel. 461 612 068
9. 4.	Út	9.00 - 16.00	Jarní výstava ve stacionáři - prodejní výstava výrobků, které vyrobili uživatelé denního stacionáře • DS Ruka pro život	tel. 461 312 412
		9.00 - 16.00	Restart těla - MTVSS pro imunitu a BMM pro genetickou zátěž, celodenní kurz • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		10.00 a 17.00	Velikonoční přáníčka - tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		14.00	Jarní jarmark na Modré - velikonoční zvyky, ukázky řemesel, vystoupení žáků • Základní škola T.G. Masaryka	tel. 461 612 356
		18.00	Beseda se senátorem Pavlem Fischerem - moderují studenti SPgŠ v Litomyšli F. Špinka a Š. Hartl • Nový kostel	tel. 604 947 739
		19.30	566. LHV: Láska a bolest v písni - koncert, 200 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
10. 4.	St	13.30	Bajky - nebajky - čtení s babičkou Aničkou • městská knihovna	tel. 461 612 068
		16.30	Interní večírek - v sále školy • Základní umělecká škola B. Smetany	tel. 461 612 628
		19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
11. 4.	Čt	17.00	Relaxační turmalínová terapie - Andrea Hartlová • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		18.00	Transovní bubnování a tanec s Michalem Hamanem - celodenní kurz • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
12. 4.	Pá	17.00	Litomyšl, Litomyšl, Litomyšl! - vernisáž výstavy • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
		20.00	Poletíme? - koncert, 250 Kč předprodej / 280 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Oldies párty - oblíbené oldies hity, dj Ass, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
13. 4.	So	10.00 - 16.00	Velikonoční dílna - výtvarné dílny pro veřejnost, od 14.30 hudební pásmo, v 15.00 vynášení Morany • regionální muzeum	tel. 461 615 287
		10.00	Dialog vědy a víry: Lékaři bez hranic - přednáška PharmDr. P. Rozsivalové o její službě v zahraničí • Husův sbor	tel. 724 704 977
		10.00 - 18.00	Energie ženy - seminář s Janou Radovou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		21.00	Bass4you vol. 6 - drum'n'bass párty, djs M@rk, Maimris, Karpa vs. Symplex, Cresh, Vaczech, 130 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Pirátská noc - dance music, djs Pegas & Selene, 60 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
14. 4.	Ne	9.00 - 18.00	Homeopatická a kineziologická poradna • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		11.00	Život bez zánětu aneb stravou proti zánětu - přednáška MUDr. Davida Freje, vstupné 120 Kč • Zámecký pivovar	tel. 461 612 667
		19.00	Maryša - abonentní divadelní představení uvádí Divadlo A. Dvořáka Příbram, zbylé vstupné 300/350 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
15. 4.	Po	15.00	Po stopách architektury 1. republiky - procházka po Litomyšli s Mgr. Petrem Kočím • městská knihovna	tel. 461 612 068
		18.00	Duše se ptá: proč? Ďábel se ptá: jak? - přednáška Pjéra La Šeže, 300 Kč • Zámecký pivovar	tel. 605 147 812
16. 4.	Út	10.00 a 17.00	Vysávání řeřichy - tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
17. 4.	St	8.30 - 16.00	Velikonoce v knihovně - nakupte si jarní vazby a dekorace do bytu, ozdobte si perníčky nebo vajíčka • městská knihovna	tel. 461 612 068
		16.00	Velikonoční expedice - dobrodružná stezka plná rébusů pro školní děti • sraz v Domě Naděje	tel. 775 868 275
		16.30 - 21.00	Velikonoční dobRAWty - kurz RAW cukroví • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		17.30 a 20.00	Partička - nová televizní Partička míří opět do Litomyše, vstupenky jsou již vyprodány • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
18. 4.	Čt	8.30	Pečený mazanec - rezervace místa nutná na tel. 732 141 575 nebo v RC • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		8.00 - 13.00	Zelený čtvrtek - lidové tradice, velikonoční dílny, aj., cena 100 Kč • Středisko volného času Litomyšl	tel. 461 615 270
		9.00 - 17.00	Astrologické osobní konzultace - Ilona Regina Grimová • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		17.00	KJČ: Památky Vidně - přednáška o památkách Vidně a informace o chystaném zájezdu, i pro nečleny • Restaurace Slunce	tel. 724 024 708
		18.00 - 20.00	Artevečer s jítkou - sebezobnovací sezení s arteterapií • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		19.00	Lucie Bílá a Petr Malásek - recitál zpěvačky L. Bílé za klavírního doprovodu P. Malásky, již vyprodáno • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		20.00	Rotoped - taneční zábava, 100 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
19. 4.	Pá	20.00	AC/DC Czech Revival - koncert, afterpárty, 150 Kč předprodej / 180 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Fusion párty - dance music, dj Stayer, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
20. 4.	So	9.30 - 18.30	Metoda Access Bars - certifikovaný kurz • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		21.00	Diskotéka 70. - 90. let - dj Alík, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Houseland - house music, djs Raffa FI, Mylo Glenn, Deffo, Caap, 160 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
21. 4.	Ne	9.30 - 18.00	Access Consciousness Facelift - kurz • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
23. 4.	Út	10.00	Dětské modelování • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		16.00	Charlotta - beseda s Lenkou Slívovou nad její knihou „Charlotta“ o manželce 1. čs. prezidenta • městská knihovna	tel. 461 612 068
24. 4.	St	17.00	Absolventský koncert - v sále školy • Základní umělecká škola B. Smetany	tel. 461 612 628
		18.00	Mužský kruh - s Janem Rudzinským • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812

24. 4.	St	19.00	Jarní koncert s Evou a Vaškem - koncert Dechového orchestru Smetanova domu s hosty, 190 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		19.00	Chytrý kvíz – soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
25. 4.	Čt	17.00	Večer s galerií: Dorota Barová - koncert violoncellistky hostující v kapele A. Langerové, členka Tara Fuki či Kuzmic Orchestra • dům U Rytířů	
		17.00	Výměna Access Bars pro praktiky • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		18.30	Dasha & Pajky Pajk - zahajovací koncert 8. litomyšlské lázeňské sezóny, vstupné 990 / 1150 Kč • Zámecká jízdárna	tel. 461 614 900
26. 4.	Pá	8.35	Vítání ptačího zpěvu - procházka za jarní faunou a flórou, MHD do Nedošína zdarma • u vstupu do Nedošínského háje	tel. 461 653 364
		16.00	Procházky (s) městem: Litomyšl školská II – prohlídka s průvodcem, zdarma • sraz na terasách regionálního muzea	tel. 461 614 765
		17.00	Abstrakce M - vernisáž výstavy obrazů Adriany Marci • Galerie Pakosta (street gallery)	tel. 732 825 540
		18.00	Kakaová ceremonie – s Hynkem Aramisem • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		19.30	Blaník - uvádí Divadlo Jára Cimrmana, vstupenky jsou již vyprodány • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		20.00	Sto zvířat – koncert, afterpárty, 200 Kč předprodej / 270 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Back 2 the Future – all music, dj Mig, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
27. 4.	So	9.00 – 18.00	Homeopatická a kineziologická poradna • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		10.00 – 22.00	Slavnostní zahájení 8. litomyšlské lázeňské sezóny – podrobně na www.lazneducha.cz	tel. 775 653 311
		10.30	Otevření Městské obrazárny • Městská obrazárna ve II. patře zámku	tel. 461 614 765
		15.00	Čarodějnice nanečisto - tvoření čarodějnic pro děti, mezi 17.00 – 18.00 zapálení vatry, buřtík dětem zdarma • Sportovní areál za sokolovnou	
		22.00	Československá párty – all music, dj Mig, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
		22.00	Lázeňská afterpárty - djs Magdida + Davdidak, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
28. 4.	Ne	10.00 – 15.00	Snídaně v trávě - stylový lázeňský brunch, občerstvení zajištěno, kytaru, deku a děti s sebou • zámecký park	tel. 775 653 311
		15.00	SYxtet zpívá k výročí zápisu na seznam Unesco – swing, jazz i populární hudba • II. zámecké nádvoří	tel. 775 653 311
29. 4.	Po	16.00	Josef Čapek - přednáška Hasana Zahiroviče • městská knihovna	tel. 461 612 068
30. 4.	Út	14.00	Pálení čarodějnic • Sportovní areál za sokolovnou	tel. 777 947 718
		9.00	Opékání buřtíků s čarodějnicí • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		22.00	Čarodějnická noc - club music, djs Michael C & Styx, 60 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
1. 5.	St	11.00 – 14.30	Sváteční brunch • Hotel Aplaus	tel. 461 614 900
		19.00	Chytrý kvíz – soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
3. 5.	Pá	20.00	Monkey Business - koncert, afterpárty, 300 Kč předprodej / 350 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
4. 5.	So	15.00	Degustační odpoledne toskánského vína - víno a syrové, uzené a grilované speciality • Sport. areál za sokolovnou	tel. 777 947 718
		19.00	Punk v Kotli 6 - vystoupí: Kozičky, Čertův Punk, Barikády z Popelnic, Postea, 150 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
6. 5.	Po	17.00	Litomyšlská ohlédnutí 2 – promítání fotografií Milana Dvořáka • městská knihovna	tel. 461 612 068

DIGITÁLNÍ KINO SOKOL

Předprodej vstupenek v IC Litomyšl • tel. 461 612 161 • www.kinolitomysl.cz

KINO SOKOL DOSPĚLÝM

Začátky představení vždy v 19.30 (pokud není uvedeno jinak)

Út, St 2., 3. 4.	Zraněná srdce - film USA, drama/válečný/romantický, 110 min, titulky, 110 Kč
Čt 4. 4.	Léto s gentlemanem - film ČR, komedie/romantický, 100 min, 110 Kč
Pá 5. 4.	Alita: Bojový anděl - film USA/Kanada/Argentina, akční/dobrodružný/romantický/sci - fi/thriller, 125 min, 120 Kč
So, Ne 6., 7. 4.	Arctic: Ledové peklo - film Island, drama, 100 min, titulky, 110 Kč
Út 9. 4.	My - film USA, horor/thriller, 125 min, titulky, 120 Kč
St, Čt 10., 11. 4.	Teroristka - film ČR, komedie/drama, 100 min, 130 Kč
Pá, So, Ne 12., 13., 14. 4.	Hellboy - film USA, akční/dobrodružný/fantasy, 120 min, v neděli titulky, 130 Kč
Út 16. 4.	Týden s Oscarem: BlackKlansman - film USA, životopisný/krimi/drama, 135 min, 110 Kč
St 17. 4.	Týden s Oscarem: Favoritka - film Irsko/VB/USA, 120 min, titulky, 110 Kč
Čt 18. 4.	Týden s Oscarem: Black Panther - film USA, akční/dobrodružný/sci - fi, 135 min, titulky, 100 Kč
Pá 19. 4.	Týden s Oscarem: Zrodila se hvězda - film USA, drama/romantický/hudební, 140 min, titulky, 100 Kč
So 20. 4.	Týden s Oscarem: Bohemian Rhapsody - film VB/USA, životopisný/drama/hudební, 135 min, titulky, 110 Kč
Ne 21. 4.	Týden s Oscarem: Zelená kniha - film USA, drama/komedie/road movie, 130 min, titulky, 100 Kč
Út 23. 4. od 15.00	Promítání pro seniory: Hastrman - film ČR, romantický/thriller, 100 min, 50 Kč
Út, St 23., 24. 4.	Trabantem tam a zase zpátky - film ČR, dokumentární/road movie, 100 min, 100 Kč
Čt 25. 4.	Filmový klub: Šťastný Lazzaro - film Švýcarsko/Francie/Německo, drama, 130 min, titulky, 100 Kč
Pá, Ne 26., 28. 4.	Shazam! - film USA, akční/fantasy, 135 min, 130 Kč
So 27. 4.	Shazam! ve 3D - film USA, akční/fantasy, 135 min, 150 Kč
Út 30. 4.	Ženy v běhu - film ČR, komedie, 100 min, 120 Kč
St, Čt 1., 2. 5.	Ženy v běhu - film ČR, komedie, 100 min, 120 Kč
Pá, Ne 3., 5. 5.	Avengers: Endgame - film USA, akční/sci - fi, 120 min, 130 Kč
So 4. 5.	Avengers: Endgame ve 3D - film USA, akční/sci - fi, 120 min, 150 Kč

KINO SOKOL DĚTEM

Začátky představení vždy v 17.00 (pokud není uvedeno jinak)

So 6. 4.	Jak vycvičit draka 3 ve 3D - film USA, animovaný/dobrodružný/fantasy/komedie/rodinný, 105 min, 130 Kč
Ne 7. 4.	Jak vycvičit draka 3 - film USA, animovaný/dobrodružný/fantasy/komedie/rodinný, 105 min, 110 Kč
So, Ne 13., 14. 4.	Velké dobrodružství čtyřlístku - dobrodružný/rodinný, 80 min, 120 Kč
So 20. 4.	Spider - man: Paralelní světy 3D - film USA, animovaný, 120 min, 130 Kč
Ne 21. 4.	Spider - man: Paralelní světy - film USA, animovaný, 120 min, 110 Kč
So, Ne 27., 28. 4.	Mrňouskové: Daleko od domova - film Francie, animovaný/dobrodružný/rodinný, 95 min, 120 Kč
Po 29. 4. od 9.30	Pohádková zahrádka - pásmo pohádek pro nejmenší, 65 min, 30 Kč
So, Ne 4., 5. 5.	Hledá se Yeti - film USA, animovaný/dobrodružný/komedie, 95 min, 120 Kč

VÝSTAVY A VÍCEDENNÍ AKCE

do 7. 4.	Šmilauerové - malíři čtyř generací - výstava • dům U Rytířů • Út - Ne 9 - 12 a 13 - 17
do 21. 4.	Zimní dětská herna - volné hraní a tvoření v teple muzejního sálu • Regionální muzeum v Litomyšli • Út - Pá 9 - 12 a 13 - 17, So - Ne 9 - 17
do 22. 4.	Velikonoce v Zámeckém sklepení - ozdoby, zdobení skleněných kraslic, degustace vín a ovocných moštů • Zámecké sklepení • So a Ne 10 - 16
do 12. 5.	Barbaři v pohybu - nejnovější archeolog. poznatky o lokalitách z doby římské v našem regionu • regionální muzeum • Út - Pá 9 - 12 a 13 - 17, So - Ne 9 - 17
do 19. 5.	Litomyšl a okolí na snímcích Jaroslavy Hánělové - výstava • Regionální muzeum v Litomyšli • Út - Pá 9 - 12 a 13 - 17, So - Ne 9 - 17
do 6. 5.	Jaroslava Divišová: První tanec s jarem - výstava • El lamino café • Po - Pá 11 - 15, So - Ne 13 - 18
do 26. 6.	Tetyana Mialkovska: Figury - výstava originálních netradičně pojatých dřevěných ikon • Galerie Sofia - Antik Hotel Sofia
do 7. 7.	Cestopisák Josefa Váchala - výstava o pěším výletě J. Váchala, J. Portmana a A. Mackové na Vysočinu • Portmoneum • So, Ne 9 - 12 a 13 - 17
do 28. 10.	Proč bychom se netěšili... a Račte vstoupit • Rodný byt Bedřicha Smetany • So - Ne 9 - 12 a 13 - 17
od 1. 4. do 1. 5.	Josef Čapek - malíř, básník, spisovatel - výstava • Smetanův dům • v době konání pořadů ve Smetanově domě nebo na tel. 461 613 239
od 1. 4. do 30. 4.	70 let nakladatelství Albatros - knižní výstavka • Městská knihovna • ve výpůjční době
od 4. 4. do 6. 4.	Postavme v Litomyšli Lego město! - akce pro děti od 6 do 13 let, registrace na email: hajek739@gmail.com • Nový kostel Církve bratrské • 16 - 19
od 5. 4. do 12. 4.	Jaro začíná - výstava spojená s prodejem rostlin, aranžovaná expozice, ukázkové arboretum • Okrasné a ovocné školky Litomyšl • denně 8 - 17
od 6. 4. do 22. 4.	Múzy mezi květinami - květinová výstava v renesančních sálech v přízemí zámku • Státní zámek Litomyšl - arkády v přízemí • So - Ne 10 - 16
od 6. 4. do 29. 9.	Balet s rodokmenem - výstava k výročí premiéry baletu La Fille mal gardée, zdarma • Státní zámek Litomyšl • So a Ne 10 - 16
od 7. 4. do 24. 5.	Michal Škoda: Tam někde daleko něčeho úplně - výstava • Galerie Miroslava Kubíka • Pá, Ne 12 - 17 a So 10 - 17
od 9. 4. do 12. 4.	List Jakubův - diskusní podvečery nad biblickou knihou • koná se na adrese T. G. Masaryka, č.p. 1009 • denně 17.00
od 13. 4. do 14. 4.	Astrovíkend - esoterický festival - porady s léčiteli, astrologie a dalšími představiteli esoterických disciplín • Zámecký pivovar • So 9-18, Ne 10-17
od 13. 4. do 2. 6.	Litomyšl, Litomyšl, Litomyšl! - výstava • dům U Rytířů • Út - Ne 10 - 12 a 13 - 17
od 18. 4. do 22. 4.	Velikonoční menu • Hotel Aplaus
od 18. 4. do 22. 4.	Velikonoční menu • Hotel Zlatá Hvězda • 11.00
od 18. 4. do 22. 4.	Velikonoční hody - pokrmy z mladých jehňátek, kůzlat a jarních kuřátek • Restaurace Karlov
od 27. 4. do 31. 5.	Abstrakce M - výstava obrazů Adriana Marci • Galerie Pakosta (street gallery)
od 28. 4. do 29. 9.	Městská obrazárna - výstava těch nejkrásnějších děl ze sbírek MG Litomyšl • Městská obrazárna ve II. patře zámku • Út - Ne 10 - 12 a 13 - 16
od 3. 5. do 4. 5.	Ústřední kolo soutěže žáků ZUŠ ve sborovém zpěvu - soutěž nejlepších pěveckých sborů ČR • Smetanův dům • 10 - 17

SPORT, CVIČENÍ

■ Městský bazén, tel.: 461 315 011

Info o otevírací době na webu.

www.bazen - litomysl.cz

■ Rodinné centrum

• Čt 16.30 - 17.30 *Rehabilitační cvičení s prvky jógy*

Více info na tel. 721 344 217.

■ Běhání na Černé hoře

Běžecký trénink s Růžoffkami

Sraz každé pondělí v 17.30 u Sportovní haly Jiskra u zimního stadionu. Více info na tel. 737 941 829, fb Růžoffky v běhu

■ Cvičební sál Veselka

• Po 8.30, Út 18.00 Hathajóga pro začátečníky i pokročilé (další info: Petra Bálská, tel. 608 834 129)

• Po a Čt 18.00 Fitbox

• St a Pá 17.00 - 18.30 Karate

• Pá 19.15 - 20.30 Kickbox [Aréna Vysočina]

• St 8.30 - 11.30 a 15 - 16 Program pro děti [Petra Sýkorová]

• Út 14.30 a Čt 14.00 Taneční škola Scarlett

■ Sportcentrum Litomyšl, tel.: 734 233 003

Tenis, squash, bowling, badminton, běžecký pás.

• Po - Čt 8.00 - 21.00, Pá 8.00 - 22.00

• So 10.00 - 22.00, Ne 10.00 - 20.00

www.sportcentrum - litomysl.cz

■ Sportovní areál za Sokolovnou, tel. 777 588 586

Provozní doba sauny:

• Po 16.00 - 21.30 bez omezení

• Út 16.00 - 21.00 ženy

• St 15.00 - 17.30 muži, 17.30 - 22.00 bez omezení

• Čt 16.30 - 22.00 bez omezení

• Pá 15.00 - 17.30 muži, 17.30 - 22.00 bez omezení

• So zavírací den

• Ne 15.00 - 21.00 bez omezení + děti

www.arel - sokolovna.cz

■ Jandíková.cz, tel.: 776 288 774

Cvičení probíhá ve Fitcentru FILA u zimního stadionu:

• K2 Hiking • TRX • Aerobic • Bosu • Port de Bras • Jumping •

Mix pro ženy • Fun Dance • Cvičení pro děti [Jumping Teens,

Hýbáčky, Sportik], Tabata

- rozpis lekcí a rezervace na www.jandikova.cz

■ Centrum Spontanea, tel.: 605 147 812

Smetanovo nám. 77

Aštanga jóga s Adélou Bodo Novatnou

• St od 17.00 - je třeba se nahlásit na adeela.joga@gmail.com

Jóga s Petrou Polákovou

• Pá od 15.00 - 16.00 Jóga 55

• Pá od 16.15 - 17.30 Jóga pro ženy

Další info: Mgr. Petra Poláková, tel. 732 851 002,

www.anahatayoga.cz

Šamanský buben

• od 9. 4. vždy v úterý v 18.00 meditace s Andreou Jiskrovou

Spontánní tanec

• St 3. 4. a 17. 4. od 19.00 volný pohyb na hudbu

■ **Středisko volného času**, tel.: 461 615 270
každé úterý Litomyšlská stiga - hokej liga 2019 - otevřený lokální turnaj pro všechny zájemce, zdarma, přezůvky s sebou více na www.shcbenatky.estranky.cz

■ Spinning Centrum Stratilek, tel.: 724 033 548

45 minutové lekce, rezervace na tel. 724 033 548

• Po 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h

• Út 8.00, 16.00, 17.45 [60 minut], 19.30 h

• St 6.30, 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h

• Čt 8.00, 16.00, 17.45 [60 minut], 19.30 h

• Pá 16.00, 17.30 h [120 minut]

• So 10.00, 17.00 h • Ne 10.00, 18.00 h

www.stratilek.cz

■ Sokolovna

Rozpis cvičení:

• Po 16.00-17.00 rodiče s dětmi • Po 17.00-18.00 mladší žáci

• Po 18.00-19.00 zdravotní cvičení ženy

• St 17.30 - 19.00 všestrannost a gymnastika dívky

KAM ZA SPORTEM

6. 4.	So	10.15	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. 1. FC Žamberk - mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora
		14.00	Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. Polička/Bystré - mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora
7. 4.	Ne	9.30 a 11.15	Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. SK Pardubičky - mistrovské utkání krajského přeboru starších a mladších žáků • Měst.stadion Černá hora
19. 4.	Pá	10.00	Běh s velikonočním zajíčkem - pro děti a jejich příbuzné i známé • od ZŠ U Školek
20. 4.	So	10.15	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. TJ Lanškroun - mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora
		14.00	Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. Prosetín/Holetín - mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora
21. 4.	Ne	9.30 a 11.15	Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. Polička/Svitavy - mistrovské utkání krajského přeboru starších a mladších žáků • Měst. stadion Černá hora
27. 4.	So	9.00	Fotbal: Mistrovský turnaj krajské soutěže starších a mladších přípravek • Městský stadion Černá hora
		9.30 - 11.30	Lesní běh Černou horou - pro všechny zájemce, tratě dlouhé 1.2 km, 3 km a 6 km • městský lesík za autocampingem

ČESKOMORAVSKÉ POMEZÍ ZVE

více na www.ceskomoravskepomezí.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
SVITAVY	11. 4. 17.00	Ptáci - vernisáž výstavy přiblíží vedle historie a řemesel návštěvníkům muzea přírodu našeho regionu • městské muzeum a galerie
	12. - 13. 4.	Svitavský dýchánek - loutkářská a dětská divadelní představení Pardubického kraje • Fabrika
	26. 4.	Český videosalon 2019 - 65. ročník celostátní soutěže neprofesionální filmové tvorby, vstup volný • Kino Vesmír
MORAVSKÁ TŘEBOVÁ	25. - 29. 4.	24. ročník festivalu Dnů slovenské kultury v Moravské Třebové • různá místa
POLIČKA	6. - 13. 4.	Festival Polička Jazz - oblíbený jazzový festival, www.jazz.policicka.org • velký sál Tylova domu, Divadelní klub Polička
	14. 4. 13.00	Velikonoční inspirace - přijďte k nám strávit příjemné odpoledne, jarně se naladit, načerpat inspiraci na Velikonoce • Tylův dům
	20. - 21. 4.	Jarní slavnosti na Svojanově - připomínka velikonočních zvyků, šerm a zábava, to vše na jednom z nejstarších gotických hradů u nás
VYSOKÉ MÝTO	13. 4.	Jarní kujebácký jarmark - řemeslný jarmark s jarní a velikonoční tematikou, kulturní program • náměstí Přemysla Otakara II
	24. 4.	Koncert Gabriely Beňáčkové a Lubomíra Brabce v rámci festivalu Pardubického jara • chrám sv. Vavřince
	27. 4. 6 - 17	Kujebácký šmajd - jarní dálkový pochod pro zdraví • Gymnázium Vysoké Mýto

INSPIRACE Z ČESKÉ INSPIRACE

více na www.ceskainspirace.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
HRADEC KRÁLOVÉ	27. 4.	Festival dětského tance - celostátní přehlídka Street Dance a soutěž Break Dance FLOORMASTER 2019 • Klub Denoche
CHEB	27. 4.	Boryš umí po skalínách / Z.Bartoš, I.Dukić - matinée - tanečně pohybové činoherní show • Západočeské divadlo v Chebu
JINDŘICHŮV HRADEC	20. 4.	Velikonoční veselice - oslava příchodu jara a Velikonoc, průvod, velikonoční tradice, aj. • centrum města a minorit. klášter, Štítného ul.
KUTNÁ HORA	13. - 14. 4.	Kutná Hora Spartan sprint a super - ideální pro sportovce všech výkonnost. úrovní, trasa historickým centrem a okolní přírodou
POLIČKA	20. - 21. 4.	Jarní slavnosti na Svojanově - oslava jara, připomínka velikonočních zvyků, šerm a zábava
TELČ	13. 4.	Vítání svátků jara - s folklorním souborem Kvíteček, Kvítek a Podjavořičan Telč a další program • náměstí Zachariáše z Hradce
TŘEBOŇ	18. 4.	Koncert sboru Boni Pueri • Divadlo J. K. Tyla

KRAJ SMETANY A MARTINŮ

více na www.regionsm.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
BYSTRÉ	11. 4. 18.00	Baronka Arnoštka z Langetu - beseda s PhDr. J. Zezulčíkem o poslední člence rodu Hohenemsů, vstupné 20 Kč • Komunitní sál MFD
	14. 4. 14.00	Jarní trhy - těšit se můžete na stánkový prodej a děti na dílničku v IC • před budovou Informačního centra
	27. 4. 19.00	Upokojenkyně - černá komedie z domova seniorů, vystoupí vířští ochotníci, vstupné v předprodeji v IC 60 Kč, na místě 70 Kč • Sokolovna
	28. 4. 19.00	Přehlídka vodních mlýnků - kromě mlýnků, opékání burtů a dalších atrakcí jsou připraveny soutěže pro děti • potok pod Sokolovnou
DOLNÍ ÚJEZD	14. 4. 9 - 17	Velikonoční výstava • Muzeum Dolní Újezd
	26. 4. - 27. 4.	Tradiční stavění máje - občerstvení zajištěno
OLDŘIŠ	16. 4. 17.00	Beseda a přednáška s odborníkem - na téma rizika online světa pro děti a online závislosti • školní družina v ZŠ Oldřiš
	25. 4. 17.00	I motýli pláčou - beseda s autogramiádou nad knihou Marky Volf, svitavská rodačka žijící v Itálii • hasičská zbrojnice Oldřiš
POLIČKA	6. - 13. 4.	Festival Polička Jazz - oblíbený jazzový festival, www.jazz.policicka.org • velký sál Tylova domu, Divadelní klub Polička
	14. 4. 13.00	Velikonoční inspirace - přijďte k nám strávit příjemné odpoledne, jarně se naladit, načerpat inspiraci na Velikonoce • Tylův dům
	20. - 21. 4.	Jarní slavnosti na Svojanově - připomínka velikonočních zvyků, šerm a zábava na jednom z nejstarších gotických hradů u nás
POMEZÍ	27. 4.	Pouťová zábava • KD Pomezí
SEBRANICE	3. 4. 15 - 19	Kurz zpracování lnu - vede Lenka a Jiří Kmoškovi, pořádá SAN • Sebranice Světnice č.p.8
	4. 4. 9.00	Přednáška o paměti a jejím trénování - přednášet bude L. Macků, vstup zdarma • zasedací místnost Obecního úřadu Sebranice
	21. 4. 20.00	Velikonoční zábava - pořádá Tělovýchovná jednota Sebranice • na sále kulturního domu
SVOJANOV	14. 4. 14.00	Nesmíme zapomenout - vzpomínkové setkání k 45. výročí smrti M. Živné, studentky • na hřbitově ve Svojanově
	30. 4.	Tradiční pálení čarodějnic u rybníka Šindelky

! Příspěvky do *Kam v Litomyšli?* prosím odevzdávejte v IC do 23. dne v měsíci. Abyste nepřišli o prezentaci akce pořádané na přelomu měsíce, jsou zde zveřejňovány pozvánky s přesahem až 5 dní. Úplné informace včetně akcí, jejichž termín je znám dlouho dopředu, na www.litomysl.cz. Změna programu vyhrazena.

**hudba, tanec
divadlo, promítání, beseda
přednáška, seminář, vzdělání
výstava, vernisáž
tvorba, vaření, soutěže**

INFOCENTRUM LITOMYŠL

Informační centrum
Smetanovo nám. 72
570 01 Litomyšl
tel: 461 612 161
email: ic@litomysl.cz
www.ticlitomysl.cz

Informační centrum na náměstí otevřeno: Po - Pá 8.30 - 18.00 So - Ne 9.00 - 14.00
Informační centrum na zámku otevřeno: So - Ne 9.00 - 16.00

Nabídka infocentra: Předprodej vstupenek na kulturní a sportovní akce v síti Ticket Art, Ticketpro, Ticketstream, Ticketportal, TicketLive a Colosseum.
Prodej mezinárodních autobusových jízdenek RegioJet. Internet, kopírování, skenování, fax pro veřejnost.

Nově v nabídce: Bonusová knížka Užijte si Litomyšl s výhodami a slevami pro Vás

aktuální info o akcích na www.litomysl.cz