

ROK PRO ZDRAVÍ

VZDĚLÁVACÍ AKADEMIE PRO SENIORY

ŘÍJEN 2019-DUBEN 2020

16 WORKSHOPŮ VE 4 MĚSTECH
PARDUBICKÉHO KRAJE

VSTUP ZDARMA

INFORMACE A PŘIHLÁŠKY

 736 751 202

 PARDUBICE@NRZP.CZ

Téma: Zdravý dech - zdravé tělo
Téma: Strava jako cesta k ozdravení těla a
mysli

10. 10. Svitavy
22. 10. Ústí nad Orlicí
29. 10. Pardubice
31. 10. Chrudim

Téma: Jak si udržet a posílit dobrou paměť
Téma: Zdravá chodidla - zdravá chůze

19. 11. Ústí nad Orlicí
20. 11. Chrudim
26. 11. Svitavy
27. 11. Pardubice