

ROK PRO ZDRAVÍ VZDĚLÁVACÍ AKADEMIE PRO SENIORY

INFORMACE A PŘIHLÁŠKY



736 751 202



pardubice@nrzp.cz

ŘÍJEN 2019

Téma: Zdravý dech - zdravé tělo

JUDr. Ivona Chaloupková

Téma: Strava jako cesta k ozdravení těla a mysli

JUDr. Ivona Chaloupková

10. 10. Svitavy, Multikulturní centrum Fabrika

22. 10. Ústí nad Orlicí, Centrum sociální péče města

29. 10. Pardubice, Krajský úřad Pardubice

31. 10. Chrudim, Měšťanská restaurace

LISTOPAD 2019

Téma: Jak si udržet a posílit dobrou paměť

Iva Čtvrtečková

Téma: Zdravá chodidla - zdravá chůze

Jitka Šikulová

19. 11. Ústí nad Orlicí, Centrum sociální péče města

20. 11. Chrudim, Měšťanská restaurace

26. 11. Svitavy, Multikulturní centrum Fabrika

27. 11. Pardubice, Krajský úřad Pardubice



Pardubický kraj



Projekt je spolufinancován
ze státního rozpočtu
České republiky



Národní rada osob
se zdravotním postižením ČR