



Nabízíme pomoc, když:

- ☞ nezvládáte životní změny
- ☞ máte problémy v kontaktu s ostatními
- ☞ je toho na vás tolik, že už to neunesete
- ☞ máte ve všem chaos, nevyznáte se v problému
- ☞ se cítíte v ohrožení, máte strach
- ☞ cítíte zvýšenou úzkost
- ☞ nevíte, co si v životě počít
- ☞ máte deprese
- ☞ už nechcete žít
- ☞ jste s někým v konfliktu a nevíte, co s tím
- ☞ se vám děje něco zlého a nevíte, co s tím
- ☞ vás někdo zneužívá
- ☞ máte problémy v rodině
- ☞ máte problémy se vztahy
- ☞ řešíte výchovné problémy
- ☞ ztratilo vaše dítě kontakt s druhým rodičem
- ☞ jste prožili něco, s čím se nemůžete vyrovnat
- ☞ jste přišli o zaměstnání nebo majetek
- ☞ jste ztratili někoho blízkého
- ☞ vám někdo ubližuje

PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí	7.30 - 17.00 hod.
Úterý	7.30 - 15.30 hod.
Středa	7.30 - 17.00 hod.
Čtvrtek	7.30 - 16.00 hod.
Pátek	7.30 - 14.30 hod.

Centrum J.J.Pestalozziho, o.p.s.

Krizové centrum Svitavy

Milady Horákové 10

568 02 Svitavy

tel.: +420 461 321 100

+420 461 321 200

+420 725 719 029

e-mail: kcsvi@pestalozzi.cz

www.pestalozzi.cz

Spolupracujeme s různými organizacemi, ale především jsme tu pro vás.

Kontaktní osoba:

Mgr. Irena Valtová

**Služby poskytujeme
bezplatně a v případě
potřeby i anonymně.**

Kontaktujte

Krizové centrum:

pomůžeme vám při řešení akutní krizové situace, kterou neumíte sami řešit.

V rámci krizové pomoci poskytujeme:

- ☞ krizovou intervenci
- ☞ telefonické poradenství
- ☞ emailové poradenství