

Rodinné centrum Mikeš Proseč

Ohlédnutí za prázdninami

Rodinné centrum Mikeš bylo v provozu i o letních prázdninách, které jsme si s dětmi a rodiči náležitě užili. Červenec se nesl ve znamení výletů. Hned první týden jsme se vydali na procházku budislavským lesem k Panskému stolu. Po cestě jsme si zahráli několik her, postavili jsme domečky pro skřítky, házeli šiškami na cíl a vyzkoušeli si frotáž. Krásné dopoledne jsme strávili v Předhradí a na hradě Rychmburk. Všechny děti byly velice statečné a nezalekly se výzvy vysvobodit princeznu Růženku, která se nehezky chovala, a proto skončila zakletá jako dřevěná socha v hradní zahradě. Děti si poslechly pohádku o princezně, cestou přes Panskou zahradu k hradu plnily statečně úkoly, princeznu zachránily a odměnou jim byla výtečná zmrzlina. Také jsme vyrazili do Luže, na hrad Košumberk a na hřiště do Hamzovy léčebny. Na tomto výletě jsme viděli mnoho zajímavého – např. čápata na komíně nebo šermíře. Srpnové programy jsme strávili v Proseči. Přijali jsme milé pozvání od paní Skalníkové a vyrazili jsme se podívat, co dokáže za psí kusy jejich pejsků. Hráli jsme různé hry na farní zahradě a užili jsme si indiánské dopoledne.

Pozvání do Mikeše

V novém školním roce mezi sebou rádi uvítáme nové tváře. V Mikeši bude otevřeno každé pondělí a čtvrtek od 8:30 do 12 hodin. Hned od rána mohou děti využít volnou hernu. Od 10 hodin je připraven společný program – zpívání lidových písniček, hraní na orfovy hudební nástroje, říkanky s pohybem, hry s padákem a overbally, tancování na písničky a vyrábění či malování. Připojit se můžete kdykoliv během dopoledne.

O Mikeši

Rodinné centrum Mikeš provozuje Oblastní charita Nové hrady u Skutče. Je určeno pro dospěláky s dětmi, které ještě nechodí do školy. Scházíme se v sále v přízemí římskokatolické fary na náměstí v Proseči (ul. Farská 1). Příspěvek na program je 30 Kč dítě, každé další dítě 15 Kč, děti do 1 roku zdarma. Každý desátý vstup do Mikeše je volný. Chcete-li někoho potěšit netradičním dárkem, můžete zakoupit a věnovat dárkový poukaz na 5 vstupů do Mikeše. Kromě pravidelných dopoledních programů pořádáme narázově i odpolední programy (např. besedu o první pomoci, vyrábění pro děti i dospělé).

Co říkají o Mikeši rodiče, kteří s dětmi do centra pravidelně docházejí?

Například „Na Mikeši se mi moc líbí bohatý dopolední program – básničky, zpívání, tanec i vyrábění. Bezva hernička a skvělé setkávání s maminkami.“ „Mikeš je pro nás skvěle strávený čas mezi dětmi. Každý týden se moc těšíme na hraní, zpívání, tanečky a malování. A rodiče se těší na povídání s ostatními.“ „Mikeš je taková příprava na školku. Děti sedí a zpívají v kruhu, hrají si společně v herně, svačí a malují u stolečku. Poznali jsme tu děti a rodiče z okolí. Za nás návštěvu Mikeše rozhodně doporučujeme.“

Dopolední programy startují opět od 1. 9. 2022, a to každé pondělí a čtvrtek. Aktuální program RC můžete sledovat na Facebooku Rodinné centrum Mikeš Proseč nebo na webových stránkách www.rcmikes.webnode.cz.

Mgr. Romana Titová, vedoucí RC Mikeš