

Předprodej na vybrané pořady v Infocentru Litomyšl

3. 3.	Pá	9.30	Čtení dětem • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		10.00	Hrátky s dětmi - masopust • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		16.00-18.00	Aura kruh žen - společná cesta sdílení a meditace, zdarma • Aura centrum	tel. 776 101 972
		19.00	Bc Ples - ples Fakulty restaurování Univerzity Pardubice, 200 Kč předprodej / 250 Kč na místě • Zámecký pivovar	tel. 466 036 590
		19.30	Ples SZaTŠ Litomyšl - maturitní ples, hraje Vepřo knedlo zelo • Smetanův dům	tel. 461 313 611
		20.00	Hard Burger level 10 - indoorový minifestival tvrdé muziky, vstupné 100 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Honey Night - dj Dash • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
4. 3.	So	10.00-18.00	Vědomá práce s hlasem - celodenní prožitková dílna, cena 1000 Kč [nutná rezervace předem na tel. 605 147 812] • Centrum Spontanea	tel. 774 708 270
		19.00	Oslava MDŽ - k tanci a příjemnému posezení zahraje Já & Band, specialitou večera bude vepřový steak XXL • Hostinec U Párů	tel. 776 278 519
		21.00	Oldies párty 60.-90. let - dj Wolf, vstupné 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 733 104 752
		22.00	Mejsi - nejžádanější djka českých klubů Mejsi, support dj Fugas • Dance Club U Kolji	tel. 461 612 667
5. 3.	Ne	10.00-16.00	Kurz výkladu karet Lenormand 3. část - s Emilíí Didi Bertovou • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		15.00	Zpíváme a tančíme s Míšou - minidiskotéka v Cirkuse - Míša Růžičková v pořadu pro děti, vstup 120 Kč (dětí do 2 let zdarma) • Smetanův dům	tel. 605 147 812
6. 3.	Po	17.00	Imaginativní malování - s Radkou Vejrychovou • Centrum Spontanea	tel. 461 612 068
		17.00	Himalájské dobrodružství 3: Everest - beseda s ing. Ivo Zídkem • Městská knihovna	tel. 605 147 812
8. 3.	St	10.30	Léčivé cvičení Falun Gong - s Danielou Asol • Centrum Spontanea	tel. 733 104 752
		20.00	Free Wednesday - středeční mejdan nejen pro studenty, dj Glenn • Dance Club U Kolji	tel. 605 147 812
9. 3.	Čt	17.00	Šamanský léčebný kruh - s Arturem Moralem • Centrum Spontanea	tel. 461 612 667
		17.30	Regresní terapie aneb do minulosti našich duší - přednáška Davida Bulvy • Faltysovo knihkupectví	tel. 776 101 972
10. 3.	Pá	16.00-18.00	Aura kruh žen - společná cesta sdílení a meditace, zdarma • Aura centrum	tel. 776 278 519
		20.00	Mucha + Ty Syčáci - koncert, afterpárty, vstupné 180 Kč předprodej / 220 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 733 104 752
		22.00	Shake It! - dj Pegas • Dance Club U Kolji	tel. 605 147 812
11. 3.	So	10.00	Kurz výkladu andělských karet a krystalomantie - s Daliborem Fantou • Centrum Spontanea	tel. 461 612 667
		14.00-18.00	Kurz Reiki II. - David Bulva • Faltysovo knihkupectví	tel. 733 104 752
		20.00	HouseLand Festival - druhá zámecká house párty, zahraniční hvězdy, djská esa, vstupné 250 Kč • Zámecké návrší	tel. 461 615 287
12. 3.	Ne	9.00-13.00	Šití přes papír - šicí dílna představí nejuživanější patchworkovou techniku, 200 Kč [nutná rezervace do 5. 3.] • Regionální muzeum	tel. 605 147 812
		18.00	Meditační úplňkové setkání - s Danou Colledge • Centrum Spontanea	tel. 461 612 068
13. 3.	Po	16.00	Život ve vesmíru - přednáška Vladimíra Libého • Městská knihovna	tel. 724 704 977
		18.00	Filipínský večer s A. Naimanovou - přednáška o pořadatelské zemi Světového dne modliteb • Husův sbor	tel. 461 612 068
14. 3.	Út	17.00	Digitální demence? Ano nebo ne? - přednáška I. Pekníkové v rámci Národ. týdne trénování paměti • Městská knihovna	tel. 724 704 977
15. 3.	St	18.00	Pohádka z budíku - divadelní představení Pavla Šmída pro rodiny s dětmi • Husův sbor	tel. 605 147 812
		18.00	Poselství Panny Marie a síla rozmanitosti ženské krásy a bytí - přednáška Dalibora Falty • Centrum Spontanea	tel. 461 613 239
		19.30	551. LHV: Zuzana Stírková slaví 155. výročí založení Vlastimilu - koncert, vstupné 150 Kč • Smetanův dům	tel. 733 104 752
		20.00	Free Wednesday - středeční mejdan nejen pro studenty, dj Dash • Dance Club U Kolji	tel. 461 612 068
16. 3.	Čt	13.30	Babičky - čtení s babičkou Aničkou • Městská knihovna	tel. 776 278 519
		18.00	Rolling Stones v kinech - promítání 2 filmů o kapele Rolling Stones, vstupné 100 Kč • Music Club Kotelna	tel. 461 612 263
		19.00	Utrakvismus - přednáška ThDr. Tomáše Butty o méně známém období českých dějin • Městská knihovna	tel. 607 605 720
17. 3.	Pá	9.30	Čtení dětem • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		19.00	Hudební mejdan s bubny - a dalšími hudebními nástroji s Bety a Pavlem Jasanskými • Centrum Spontanea	tel. 776 278 519
		20.00	Dukla Vozovna + Dědovy Blechy - koncert, afterpárty, 100 Kč • Music Club Kotelna	tel. 733 104 752
		22.00	Classxxx - club music, dj Leemac • Dance Club U Kolji	tel. 461 614 765
18. 3.	So	9.30-12.00	Fotogram - výtvarná dílna z cyklu Zapleť se s uměním • Dům U Rytířů	tel. 776 278 519
		21.00	Josefovská diskotéka 70. - 90. let - dj Alík, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 733 104 752
		22.00	All Stars - největší hity, dj Rodrigo • Dance Club U Kolji	tel. 461 613 032
19. 3.	Ne	13.00-17.00	Vítání jara • Základní škola U Školek	tel. 461 612 667
20. 3.	Po	9.00	Výklady karet - po celý den dle objednání, Naděžda Iždinská • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 068
		15.00	Vyhlášení nejlepší čtenářské babičky - čtení s babičkou Aničkou • Městská knihovna	tel. 461 612 628
21. 3.	Út	16.30	Interní večírek • Základní umělecká škola B. Smetany	tel. 605 147 812
22. 3.	St	11.00	Diagnostika a léčivé pyramidy v praxi - s Lucíí Šternástkovou • Centrum Spontanea	tel. 607 605 720
		17.00	Zdravé vaření a uchovávání potravin s Tupewere • Rodinné centrum	tel. 461 612 385
		17.00	Svět na rozcestí - panelová diskuze, T. Halík, M. Žantovský, E. Tabery a L. Pánková. Moderuje D. Kvasnička. • Zámecký pivovar	tel. 733 104 752
		20.00	Free Wednesday - středeční mejdan nejen pro studenty, dj Glenn • Dance Club U Kolji	tel. 461 612 068
23. 3.	Čt	17.00	KJČ: Životní příběh karosáře Josefa Sodomky - přednáška, i pro nečleny kroužku • Městská knihovna	tel. 724 704 977
		18.00	Koncert harfy a varhan - hrají Bronislava Klableňová a Jiřina Dvořáková • Husův sbor	tel. 607 605 720
24. 3.	Pá	9.30	Čtení dětem • Rodinné centrum	tel. 461 614 765
		16.00	Litomyšl ve vzpomínkách - architektonická procházka z cyklu Procházky [s] městem • Hostinec U Černého orla	tel. 776 101 972
		16.00-18.00	Aura kruh žen - společná cesta sdílení a meditace, zdarma • Aura centrum	tel. 727 878 444
		18.00	Expediční kamera - přehlídka nejlepších outdoorových filmů uplynulé sezóny, vstupné 60 Kč • Zámecká jízdárna	tel. 777 841 860
		19.00	Benefiční dobový ples - k tanci hraje Bigband ZUŠ Litomyšl a Reflex, vstupné 140 - 200 Kč • Smetanův dům	tel. 776 278 519
		20.00	Vypaná fiXa - koncert v rámci turné k novému CD, vstupné 190 Kč • Music Club Kotelna	tel. 733 104 752
25. 3.	So	22.00	Back To The Future - mejdan, který startuje v 80. letech a končí současnými hity, dj Laaw • Dance Club U Kolji	tel. 605 147 812
		14.30	Arteterapie - s Radkou Vejrychovou • Centrum Spontanea	tel. 733 104 752
		22.00	Push The Button - Mylo Glenn & Yoppa Parrot • Dance Club U Kolji	tel. 776 101 972
26. 3.	Ne	15.00-18.00	Šťastná žena 2017 - aura systém seminář • Centrum Spontanea	tel. 607 605 720
27. 3.	Po	16.00	Kurz první pomoci pro rodiče • Rodinné centrum	tel. 461 612 068
		17.00	Maroko - přednáška ing. P. Kusého • Městská knihovna	

27. 3.	Po	17.00	Bubnování a muzikohrátky pro rodiče s dětmi - s Pavlem Jasanským • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
28. 3.	Út	9.30 20.00	Jarní tvoření pro děti • Rodinné centrum Novolunní meditační setkání - s Danou Colledge • Centrum Spontanea	tel. 607 605 720 tel. 605 147 812
29. 3.	St	16.00-17.00 19.00 20.00	Hrajeme si na školu - 5. díl - vzdělávací program pro předškoláky • Základní škola U Školek Knižní čtvrtek ve středu: Nové knihy z Velkého knižního čtvrtku • Na Sklípku Na stojáka live - stand up comedy show, vstupné 250 Kč (v IC Litomyšl) • Dance Club U Kolji	tel. 461 613 032 tel. 461 614 723 tel. 733 104 752
30. 3.	Čt	17.30	Večer v galerii - komentovaná prohlídka výstavy "Vrstvami", provází Jaromíra Němcová • Dům U Rytířů	tel. 461 614 765
31. 3.	Pá	9.30 20.00 22.00	Noc s Andersenem • Městská knihovna Čtení dětem • Rodinné centrum Portless - koncert, vstupné 180 Kč předprodej / 220 Kč na místě • Music Club Kotelna Release Yourself - dj Xavieer J • Dance Club U Kolji	tel. 461 612 068 tel. 607 605 720 tel. 776 278 519 tel. 733 104 752
1. 4.	So	9.00-13.00 20.00	Tvoření šperků z korálků pro mladé dámy i jejich mámy • Rodinné centrum Zrní - koncert v rámci turné k nové desce 1. část, afterpárty, 200 Kč předprodej/250 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 607 605 720 tel. 776 278 519
2. 4.	Ne	14.00-18.00 15.00 18.00 17.00	Odpolední čaje pro dříve narozené - v novém prostředí, živá hudba, vstupné 80 Kč • Zámecký pivovar Když jde kůzle otevřít - pohádka pro děti zahraje Hravé divadlo, vstupné 70 Kč • Smetanův dům Mantry a bhadžany - společné zpívání s chrudimskými Mantrovniky • Centrum Spontanea Rakouské Alpy, cesty po ledovcích - přednáška S. Bulvy • Městská knihovna	tel. 727 878 444 tel. 461 613 239 tel. 605 147 812 tel. 461 612 068
4. 4.	Út	8.30 9.00-16.00 17.00-20.00 19.00	Velikonoční tvoření pro děti • Rodinné centrum Jarní výstava - jarní dekorace a výrobky z jarní tematikou • Denní stacionář Ruka pro život Cestování do našich vnitřních světů - prožitkový seminář, každé úterý do 30. 5. • Smetanovo náměstí F. R. Čech: Dívčí válka - nejuspěšnější a nejhranější ze všech divadelních her v České republice, vstupné od 349 Kč • Smetanův dům	tel. 607 605 720 tel. 461 312 412 tel. 605 147 812
5. 4.	St	8.30-16.00	Velikonoce v knihovně - jarní vazby, dekorace do bytu, zdobení perníčků a vajíček • Městská knihovna	tel. 461 612 068

DIGITÁLNÍ KINO SOKOL

Předprodej vstupenek v IC Litomyšl • tel. 461 612 161 • www.kinolitomysl.cz

KINO SOKOL DOSPĚLÝM

Začátky představení vždy v 19.30 (pokud není uvedeno jinak)

Pá, So 3., 4. 3.	Logan - film USA, akční/sci-fi, 120 min, titulky, 130 Kč
Ne 5. 3.	Všechno nebo nic - film ČR, komedie/romantický, 110 min, 100 Kč
Út 7. 3.	Místo u moře - film USA, drama, 140 min, titulky, 100 Kč
St 8. 3.	Psí posláni - film USA, dobrodružný/komedie/fantasy, 100 min, 110 Kč
Čt, Pá 9., 10. 3.	Muzzikanti - film ČR, romantický/hudební, 110 min, 120 Kč
So, Ne 11., 12. 3.	Padesát odstínů temnoty - film USA, romantický/drama, 125 min, titulky, 120 Kč
Út, St 14., 15. 3.	Masaryk - film ČR/SR, životopisný/drama/historický, 115 min, 130 Kč
Čt 16. 3.	Filmový klub: Paterson - film USA/Německo/Francie, drama/komedie, 120 min, titulky, 80 Kč
Pá 17. 3.	Kong: Ostrov lebek - film USA, akční/dobrodružný/sci-fi/fantasy, 120 min, titulky, 110 Kč
So 18. 3.	Kong: Ostrov lebek ve 3D - film USA, akční/dobrodružný/sci-fi/fantasy, 120 min, titulky, 130 Kč
Ne 19. 3.	Rocco - film Francie, dokumentární, 105 min, titulky, 110 Kč
Út 21. 3. od 19.00	Gioacchino Rossini: Hrabě Ory - opera v kině, vstupné 250 Kč
St 22. 3.	Strnadovi - film ČR, dokumentární, 105 min, 80 Kč
Čt, Pá 23., 24. 3.	Randé naslepo - film Německo, komedie, 115 min, 120 Kč
So 25. 3.	Kráska a zvíře ve 3D - film USA, fantasy/rodinný/muzikál, 130 min, 140 Kč
Ne 26. 3.	Kráska a zvíře - film USA, fantasy/rodinný/muzikál, 130 min, 120 Kč
Út 28. 3.	Skryté zlo - film USA, horor/thriller, 100 min, titulky, 110 Kč
St 29. 3.	Bába z ledu - film ČR, romantický/komedie, 110 min, 100 Kč
Čt, Pá 30., 31. 3.	Volání netvora: Příběh života - film USA/Španělsko, drama/fantasy, 110 min, titulky, 110 Kč
So, Ne 1., 2. 4.	Život - film USA, sci-fi/thriller, 110 min, titulky, 120 Kč

KINO SOKOL DĚTEM

Začátky představení vždy v 17.00 (pokud není uvedeno jinak)

So, Ne 4., 5. 3.	Balerína - film Francie/Kanada, animovaný/dobrodružný/rodinný, 90 min, 110 Kč
Čt 9. 3. od 16.00	Divoké vlny 2 - film USA, animovaný/komedie/sportovní, 90 min, 50 Kč
So 11. 3.	Lego-Batman film ve 3D - film USA, animovaný/akční/dobrodružný/rodinný/fantasy, 90 min, 110 Kč
Ne 12. 3.	Lego-Batman film - film USA, animovaný/akční/dobrodružný/rodinný/fantasy, 90 min, 100 Kč
So, Ne 18., 19. 3.	Anděl páně 2 - film ČR, pohádka/komedie/rodinný/fantasy, 100 min, 80 Kč
Po 20. 3. od 9.30	Kropáček má angínu - pásmo pohádek pro nejmenší, 30 Kč
Pá 24. 3. od 13.00	Zpívej - film USA, animovaný/muzikál/komedie, 90 min, 50 Kč
So, Ne 25., 26. 3.	Pes ro(c)ku - film Čína/USA, animovaný/komedie/rodinný, 85 min, 100 Kč
So 1. 4.	Šmoulové: Zapomenutá vesnice ve 3D - film USA, animovaný/dobrodružný/komedie/fantasy, 90 min, 140 Kč
Ne 2. 4.	Šmoulové: Zapomenutá vesnice - film USA, animovaný/dobrodružný/komedie/fantasy, 90 min, 120 Kč

VÝSTAVY A VÍCEDENNÍ AKCE

do 17. 4.	Zimní radovánky v muzeu - dětská herna nejen pro malé návštěvníky • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 9. 4.	Příroda Litomyšlska - ruderál - malá výstava zaměřená na rostliny a živočichy • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 2. 4.	Šíma, Reynek, Boštík - unikátní výstava velikánů 20. století • Galerie Zdeněk Sklenář • Pá-Ne 10-17
do 3. 9.	Imaginárium v Litomyšli - živá výstava divadelních, loutkových a výtvarných ostrostřelců • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 2. 4.	Jaromíra Němcová: Vrstvami - výstava, která představí sochařská díla, grafiky i malby. • Dům U Rytířů • Út-Ne- 10-12 a 13-17
do 3. 3.	Masopustní týden - zvyky, tradice, masopust v naší rodině • Rodinné centrum
do 31. 5.	Diference pohledu - prodejní výstava Pavlína Dusil a Mimi Matouškové • Galerie Sofia - Antik Hotel Sofia • denně
od 1. 3 do 4. 3.	Ať žijí babičky - výstava • Městská knihovna • ve výpůjční době
od 3. 3 do 5. 3.	Rybí hody - čerstvé ryby na váš stůl • Restaurace Veselka • 11.00
od 6. 3 do 10. 3.	Pestré jarní prázdniny - tradiční příměstský tábor, cena za jednotlivé dny 150 Kč • Dům dětí a mládeže • 8-16
od 15. 3 do 16. 3.	Výklady karet a konzultace - s Daliborem Faltou • Centrum Spontanea • 11.00
od 17. 3 do 26. 3.	Speciality jarní kuchyně - v restauraci Bohém • Hotel Aplaus **** • 11.00

od 17. 3 do 19. 3	Steakové hody • Hotel Zlatá Hvězda • 11.00
od 25. 3 do 21. 5	Historické fotografie Portmonea - výstava snímků od dob Josefa Váchala • Portmoneum - Museum Josefa Váchala • So-Ne 9-12 a 13-17
od 25. 3 do 26. 3	Zahájení nové turistické sezóny - bude otevřen Rodný byt Bedřicha Smetany a Portmoneum - Muzeum Josefa Váchala • So-Ne 9-12 a 13-17
od 1. 4 do 2. 4.	V objetí jarní renesance - slavnostní otevření zámku s květinovou výstavou • Státní zámek Litomyšl • 10-16

KAM V OKOLÍ LITOMYŠLE

PLESY V OKOLÍ LITOMYŠLE

4. 3.	So	Obecní ples - hraje Qwalt (KD Rychta, Morašice)
18. 3.	So	Babský bál - od 20.00, hraje Radek Klusoň a Miroslav Andrs (Kulturní dům, Čistá)
24. 3.	Pá	Šibřinky - od 20.00 (Kulturní dům, Osík)

KAM ZA SPORTEM

4. 3.	So	10.00, 11.45	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Havlíčkův Brod - OP minizákyň U12 • Sportovní hala Jiskra
5. 3.	Ne	9.00, 10.30 17.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Sokol HK B - OP minizákyň U12 • Sportovní hala Jiskra Lední hokej: HC Litomyšl vs. HC Hlinsko - druhé utkání semifinále krajské hokejové ligy „O Pohár Vladimíra Martince“ • Zimní stadion
10. 3.	Pá	19.30	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Chomutov - liga kadetek U17 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
11. 3.	So	9.00 9.00, 10.30 12.00 15.00	Stolní tenis: TJ Jiskra Litomyšl C vs. TJ Svitavy A - regionální přebor • Sportovní hala Jiskra Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Sokol HK - OP minizákyň U13 • Sportovní hala Jiskra Stolní tenis: TJ Jiskra Litomyšl C vs. Sokol Korouhev - regionální přebor • Sportovní hala Jiskra Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Kladno - liga kadetek U17 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
12. 3.	Ne	9.00, 10.30	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Svitavy - divize žáků U15 • Sportovní hala Jiskra
18. 3.	So	14.00 14.00	Fotbal: Litomyšl/Cerekvice vs. Sokol Libchavy - mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora Litomyšlský pohár ve stiga-hokeji - 3. kolo • Dům dětí a mládeže
25. 3.	So	9.00 9.30 14.30 15.00	O pána vesmíru 2017 - turnaj ve stolním fotbálku • Music Club Kotelna Litomyšlská dvanáctka - běžecký závod, který je součástí Iscarex Cupu 2017 • Městský stadion Černá hora Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. FK Letohrad B - mistrovské utkání krajské I. A třídy dospělých • Městský stadion Černá hora Stolní tenis: TJ Jiskra Litomyšl A vs. KST Sokol Znojmo/Orel Únavov - 3. liga • Sportovní hala Jiskra
26. 3.	Ne	10.00	Stolní tenis: TJ Jiskra Litomyšl A vs. TJ Holásky - 3. liga • Sportovní hala Jiskra
29. 3.	St	18.00	Střeďeční turnaj ve stolním fotbálku - turnaj amatérských dvojic • Music Club Kotelna
1. 4.	So	9.00 12.00 13.15 16.00	Stolní tenis: TJ Jiskra Litomyšl C vs. TJ Spartak Polička A - regionální přebor • Sportovní hala Jiskra Stolní tenis: TJ Jiskra Litomyšl C vs. TJ Spartak Polička B - regionální přebor • Sportovní hala Jiskra Fotbal: Litomyšl/Cerekvice vs. Prosetín/Holetín - mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. SK Vysoké Mýto B - mistrovské utkání krajské I. A třídy dospělých • Městský stadion Černá hora
2. 4.	Ne	9.00, 10.30 9.30, 11.15 12.30, 14.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. SŠB Pardubice - OP minizákyň U12 • Sportovní hala Jiskra Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. Dolní Újezd/Sebrance - mistrovské utkání krajského přeboru starších a mladších žáků • Městský stadion Černá hora Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Česká Třebová - OP minizákyň U12 • Sportovní hala Jiskra

SPORT, CVIČENÍ

■ **Městský bazén**, tel.: 461 315 011
Provozní doba na www.bazen-litomysl.cz nebo na tel. 461 315 011

■ **Zimní stadion**, tel.: 774 432 169
Veřejné bruslení: každou sobotu a neděli od 13.30 do 15.30

■ **Spinning Centrum Stratílek**, tel. 724 033 548
45minutové LEKCE, rezervace na tel. 724 033 548
• Po 10.00, 17.00, 18.30, 20.00
• Út 8.00, 16.00, 17.45 - 60 minut, 19.30
• St 6.30, 10.00, 17.00, 18.30, 20.00
• Čt 8.00, 16.00, 17.45 - 60 minut, 19.30
• Pá 16.00, 17.30 - 120 minut
• So 10.00, 17.00 • Ne 10.00, 18.00
www.stratielek.cz/spinning.html

■ **FIT-LINE Lucie Jandíková**, tel. 777 288 770
Cvičení probíhá v prostorách Fitcentra FILA u zimního stadionu:
• K2 HIKING • TRX • AEROBIC • BOSU • PORT DE BRAS • JUMPING • MIX PRO ŽENY • FUN DANCE • POWER JÓGA • CVIČENÍ PRO DĚTI
- rozpis lekcí a rezervace na www.jandikova.cz

■ **Sport centrum Litomyšl**, tel. 734 233 003
Tenis, squash, bowling, badminton, běžecký pás
• Po-Čt 8.00-22.00, Pá 8.00-23.00
• So 10.00-23.00, Ne 10.00-20.00
Více informací na www.sportcentrum-litomysl.cz

■ **Cvičební sál Veselka**, tel. 732 536 204
Rozvrh cvičebních hodin
Po 8.30, Út 18.00, Čt 19.00, Pá 8.30 Jóga
Po, St, Pá 17.00 Karate • Po, Čt 18.00 Fitbox
Po 19.00 Zumba • Út 19.00 Taiči
St 8.30 [kroužek a hernička pro malé děti], 15.00 [starší děti]
Vasmánek
St 18.45 Aezu • Pá 19.00 Kickbox
Více na: <http://litomysl-veselka.cz/rozvrh-cvicednich-hodin/>
Soukromá taneční škola Scarlett:
Út 14.30-16.00 scénický tanec pro děti od 10-15 let

Út 16.15-17.00 taneční a pohybové hry pro děti od 3-5 let
Út 17.00-18.30 výuka klasického tance pro děti od 10 let
Čt 14.00-15.30 scénický tanec pro děti od 8-10 let
Pá 14.00-15.30 scénický tanec pro děti od 5-8 let
Další info: Helena Peterová, tel. 732 608 654, www.scarlett-dance.cz

■ **Centrum Spontanea, Smetanovo nám. 77, Litomyšl**
vchod z průchodu vedle drogerie DM, tel. 605 147 812
Joga s Petrou Polákovou
• Jóga pro seniory - čtvrtek od 9.30-10.30
• Jóga pro ženy - úterý od 16.30-17.30
• Hathajoga - úterý od 18.00-19.30
Další info: Mgr. Petra Poláková, tel. 732 851 002, www.anahatayoga.cz
Prožitkové kurzy bubnování s Pavlem Jasanským
Každé druhé pondělí [13.3., 27.3., 10.4., 24.4. a 25.5.]
• 18.00-19.15 začátečníci [11-100 let]
• 19.00-20.30 mírně pokročilí
Další info: Alžběta Jasanská Melkusová, tel. 606 728 504, zemezneni.webnode.cz
Ne 12.3. od 14.00-17.00 Partnerská jóga - s Petrou Polákovou
Čt 16.3. od 17.30 Kontaktní improvizace - seminář moderního tance se Zitou Pavlišťovou
So 18.3. od 15.00-18.00 Kizomba - taneční workshop s Davidem Jonášem z taneční školy
Ne 19.3. od 13.00-18.00 Tanec silových zvířat - taneční workshop s Davidem Jonášem z taneční školy
So 1.4. od 18.00 Orientální [břišní] tanec - s Adrienou Morávkovou

■ **Taneční sál ZUŠ - Tunel**
Kurz orientálního tance s Taneční školou Amor
• Čt 18.30
Další info: Adriena Morávková, tel. 728 684 634, www.amor-orient.com
Pilates
• St 19.00
Další info: Jarka Voleská, tel. 731 474 953, jarka.voleska@gmail.com

■ **Základní škola, Zámecká 496**, tel. 775 195 301
Joga klub Litomyšl
• Út 17.00-18.30 a 18.30-20.00
• Čt 17.45-19.15

■ **Sokolovna**, tel. 775 653 317
Rozpis cvičení do června 2017:
• Po 16.00-17.00 rodiče s dětmi
• Po 17.00-18.00 mladší žactvo
• Po 18.00-19.00 zdravotní cvičení ženy
• St 17.00-18.00 cvičení předškolních dětí
• St 18.00-19.00 gymnastika žákyně

■ **Sportovní areál za sokolovnou**, tel. 777 588 586
Sauna
• Po 17.00-21.30 bez omezení
• Út 16.00-21.00 ženy
• St 16.00-18.30 muži, 18.30-22.00 bez omezení
• Čt 17.00-22.00 bez omezení
• Pá 16.00-18.30 muži, 18.30-22.00 bez omezení
• So zavřeno • Ne 16.00-21.00 bez omezení

■ **KARATE-DO Litomyšl**,
• od 6 do 11 let - pohybový program Cesta malého bojovníka
St a Pá 15.30-17.00 [hala TJ Jiskra]
• od 11 do 15 let a od 16 let - tréninky karate-do a moderní sebeobrany - Po a St 17.30-19.00 [télolocvična ZŠ U Školek]
Další info: Petr Janda [tel. 732 163 054], Jiří Smékal [smekal.karate@seznam.cz], www.karate-litomysl.cz

■ **Basketbalový klub Litomyšl**,
Pro děti ve věku 5-9 let ve spolupráci s DDM probíhá sportovní příprava, zaměřená na rozvoj pohybových schopností a obratnosti dítěte
• děti 5-7 let - Čt 15.30-16.30 [télolocvična ZŠ U Školek]
• děti 7-9 let - Čt 15.30-17.00 [městská sportovní hala]
• děti 9-11 let - Út 17.00-18.30 [hala TJ Jiskra], Čt 15.30-17.00 [městská sportovní hala]
Další info: Martin Šorf, tel. 602 335 513

KRAJ SMETANY A MARTINŮ

více na www.regionsm.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
BOROVÁ	11. 3.	20.00 Maškarní merenda - k tanci a poslechu hraje hudební skupina Řemen • sokolovna
BYSTRÉ	2. 3.	15.30 PohádkaTour - výprava za pohádkou pro všechny zvědavé děti, předškolního a mladšího školního věku • Městská knihovna
	9. 3.	17.00 Anděl z Dachau - přednáška PhDr. Jana Stříbrného o P. Engelmaru Unzeitigovi, vstupné 20 Kč. • Komunitní sál MFD.
	30. 3.	17.00 Tajnými stezkami - beseda s J. Řeháčkem autorem knihy Tajemné stezky: od Pardubic po Českomoravské pomezí, 20 Kč • Komunitní sál MFD
DOLNÍ ÚJEZD	18. 3.	19.00 Josefovská estráda - vystoupí divadelní soubor Jožina Janouška, pokračuje taneční zábava, hraje MIX, 100 Kč po estrádě 50 Kč • sokolovna
LUBNÁ	25. 3.	18.00 Darmošlapky - divadelní představení v podání ochotníků z Němčic • kino
POLIČKA	3. 3.	19.00 Roman Horký a Kamelot - koncert • Tylův dům
	4. 3.	19.00 Smolíkoví a jejich podivuhodné dobrodružství - Eva Holubová, Bob Klepl a další • Tylův dům
	do 16. 4.	Od doby kamenné do doby slovanských hradů - interaktivní výstava o pravěku • Centrum Bohuslava Martinů
SEBRANICE	3. 3.	15-19 Kurz ruční zpracování lnu - ukázka pěstování lnu, výuka lámání, česání a sprádkání, kurz povedou Jiří a Lenka Kmoškoví • Sebranice čp. 8
	3. 3.	19.30 Rozumět internetovým dětem - přednáška • kulturní dům
	4. 3.	9.30-12.30 Kundalini jóga - cvičení bude zaměřeno na detoxikaci organismu, cena 300 Kč • kulturní dům
	10.-11. 3.	14-19 a 9-15 Kurz řezbářství pro začátečníky a mírně pokročilé - kurz povede František Malý ml. • Sebranice čp. 8
	12. 3.	17.00 3x muž a žena - výběr z masopustních her a šprýmů, uvádí divadelní klub Makov, vstupné dobrovolné • kulturní dům
	16. 3.	15-19 Kurz pletení z pediku pro pokročilejší - vyrobíte si ošátku s uzavírkou a ozdobným copánkem, kurz povede Lydie Nagyová • Sebranice 8
	17. 3.	15-19 Kurz pletení ošatek ze slámy - vyrobíte si ošátku z žitné slámy spirálovou technikou, kurz povede Lenka Kmošková • Sebranice čp. 8
24. 3.	15-19 Kurz plstění suchou cestou - jehlamí si vytvoříte hračku nebo šperk, kurz povede Pavlína Kmošková • Sebranice čp. 8	
26. 3.	13.30 Poutí po kaplích ve vysokém lese - začátek poutě je od Killerovy kaple nedaleko osady Vysoký Les mezi Litomyšlím a Poličkou	

ČESKOMORAVSKÉ POMEZÍ ZVE

více na www.ceskomoravskepomezici.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
SVITAVY	1. 3.	19.00 Pražský komorní balet: Mysterium času - tři inscenace, tři talentovaní hudební choreografové, vstup 200 Kč (čl, KPH 100 Kč) • Fabrika
	17. 3.	20.00 Irský večírek s kapelou Bejaming's Clan - vstup 100 Kč, předprodej od 1. 3. v recepci Fabriky • Tyjáter
	22. 3.	19.00 Jan Spálený a ASPM - koncert, vstupné: 200 Kč Předprodej vstupenek od 20. 2. v recepci Fabriky • Fabrika
MORAV. TŘEBOVÁ	14. 3.	19.00 Kšanda - divadelní představení, hrají: Michaela Kuklová, Martin Maxa a další • kinosál muzea
	19. 3.	16.00 Koncert orchestru Malá Haná • dvorana muzea
	28. 3.	19.00 Koncert Petra Koláře • dvorana muzea
POLIČKA	3. 3.	19.00 Kamelot 35turné - koncert, vstupné 150 Kč • Tylův dům
	4. 3.	19.00 Smolíkoví a jejich podivuhodné dobrodružství - divadelní hra, vstupné 450, 400, 350 Kč • Tylův dům
	18. 3.	19.00 Moje hra - andělská komedie - divadelní hra, vstupné 390, 360, 330 Kč • Tylův dům
VYSOKÉ MÝTO	19., 20. 3.	19.30 Limonádový Joe - uvádí Divadelní spolek Šembera. Představení místních ochotníků • Šemberovo divadlo
	23. 3.	19.30 Monika Načeva & Michal Pavlíček & Pavel Boškovec quartet • M-klub
	24. 3.	20.00 Harlej - Alkohol.cz Tour + zakázanývoce + Gate Crasher • M-klub

INSPIRACE Z ČESKÉ INSPIRACE

více na www.ceskainspirace.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
HRADEC KRÁLOVÉ	10. - 11. 3.	Veletrh infotour a cykloturistika • Kongresové centrum Aldis
CHEB	1. - 31. 3.	Retromuseum - představuje pana Vajíčko a liberecký Plastimat
JINDŘICHŮV HRADEC	19. 3.	Festival Jeden svět - 18.00, na téma ekologie a zodpovědné spotřeby „Co se nenesí“ • evangelický kostel
KUTNÁ HORA	20. 3.	Rovnodennost v Sedlecké katedrále - tradiční pozorování paprsku zapadajícího slunce presbytářem katedrály s hudebním zážitkem
POLIČKA	do 16. 4.	Od doby kamenné do doby slovanských hradů - interaktivní výstava o pravěku • Centrum Bohuslava Martinů
TELČ	2. - 31. 3.	Česká republika - památky UNESCO - výstava velkoformátových fotografií Libora Sváčka • Městská galerie Hasičský dům
TŘEBOŇ	29. a 31. 3.	Filmový festival Expediční kamera 2017 - 18.30, cestovatelské a outdoorové filmy sezóny z celého světa i z domácí produkce

! Příspěvky do *Kam v Litomyšli?* prosím odevzdávejte v IC do 23. dne v měsíci. Abyste nepřišli o prezentaci akce pořádané na přelomu měsíce, jsou zde zveřejňovány pozvánky s přesahem až 5 dní. Úplné informace včetně akcí, jejichž termín je znám dlouho dopředu, na www.litomysl.cz. Změna programu vyhrazena.

hudba, tanec
divadlo, promítání, beseda
přednáška, seminář, vzdělání
výstava, vernisáž
tvorba, vaření, soutěže

INFOCENTRUM LITOMYŠL



Informační centrum
Smetanovo nám. 72
570 01 Litomyšl
tel: 461 612 161
email: ic@litomysl.cz
www.ticlitomysl.cz

Informační centrum na náměstí otevřeno: Po-Pá 8.30-17.00 • So 9.00-12.00

Nabídka infocentra: Předprodej vstupenek na kulturní a sportovní akce v síti Ticket Art, Ticketpro, Ticketstream, Ticketportal a Colosseum. Prodej mezinárodních autobusových jízdenek STUDENT AGENCY. Internet, kopírování, skenování, fax pro veřejnost.

Aktuálně: od 1. 3. prodej vstupenek na Festival Smetanova Litomyšl

aktuální info o akcích na www.litomysl.cz